

こんにちわ

2012
12月
2013
1月

Vol
76



長岡西病院

長岡市三ツ郵便町371番地1 ☎0258-27-0500
http://www.sutokukai.or.jp/nagaokanishi-hp/

田宮病院

長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3200
http://www.sutokukai.or.jp/tamiya-hp/

施設紹介

障害福祉サービス事業所

ワークセンター寺泊・ワークセンター寺泊分場 工房やひこ



ここでは、障害者自立支援法にもとづいて、就労は困難ですが勤労意欲のある人に生産活動に参加する機会を提供し、仕事を通じて働く喜びを実感すると共に自立と社会参加を促すためのお手伝いをしています。

また、働くことが困難でも生活する力を高め、より豊かな暮らしをおくれるように、訓練や活動のお手伝いをしています。

ワークセンター寺泊
定員十九人
現在、十八人が通いで、職員の手導を受けながら、企業から委託を受けた配管支持金具の組み立て、ギフト品などを入れる小箱の組み立て、野菜を求ねて袋詰めする作業などを行っており、皆さん明るく、意欲的に働いています。

△就労継続支援B型事業
定員六人
日常生活に欠かせない食事や排泄、移動、入浴などの基本的な動作の介護や訓練。より広い生活圏での行動が出来るように交通機関の利用、スーパー等での買い物、調理や掃除などの支援。作業、カレンダーなど創作的活動の支援。服薬している薬などの管理の指導などを行っています。

工房やひこ
定員十人
現在七人が職員の指導を受けながら食パンや菓子パンなど十六種類のパンを製造しています。製品は工房やひこの売店で直販している他、県立吉田病院の売店、介護老人保健施設がんすい、道の駅の物産販売所などに委託して販売しており、利用者と職員が心を込めて作った焼きたてパンは美味しいと好評です。

△就労継続支援B型事業
定員十人
現在七人が職員の指導を受けながら食パンや菓子パンなど十六種類のパンを製造しています。製品は工房やひこの売店で直販している他、県立吉田病院の売店、介護老人保健施設がんすい、道の駅の物産販売所などに委託して販売しており、利用者と職員が心を込めて作った焼きたてパンは美味しいと好評です。

医療法人 崇徳会

田宮病院	長岡西病院	福祉総合サービスセンター	田宮神経科内科診療所
☎46-3200	☎27-8500	☎27-7331	☎34-7502
地域生活支援センターみつこうや	在宅介護支援センターみつこうや	訪問介護ステーションみつこうや	5 5 5 保 回
☎27-7310	☎27-7320	☎27-7330	☎92-4568
地域生活支援センター	高齢ホーム(あすなろ荘)	ワークセンターのっぺ	法人事務局
☎92-5104	☎28-5483	☎22-4888	☎46-3205

医療法人 崇徳会 〒940-2183 新潟県長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

Zoom up

全員参加の組織風土を実感

長岡西病院 事務部長 関谷裕一



関谷さんは
転勤のない地
元の会社に就
職して欲しい
という家族の
希望で、新潟
大学人文学部
法学科を卒業
した昭和五十
一年、梅あつ
て田宮病院に

就職しました。当時は田宮病
院とわらび園しかなく、「野
中の一軒家」という感じで、
夕方になると街中のネオンが
赤しくて涼しかった。

当初は医療関係の学校を出
ていない者が病院の役に立つ
仕事が出来るとのさうろつと不
安でした。しかし、田宮 病
院長（当時）から、これから
の病院は企業経営ノウハウ
を取り入れて行わなければな
らないと教えられて、働く道
筋が見え、その上、納得いく
まで見学や研修で勉強させて
貰い、今の自分があると感じ
ています。

主に総務、人事、広報、企
画畑が中心で、特に広報関係
では、A4版二十頁前後に及
ぶ院内報「たまや」、病院能
力評価情報誌に精んだコン

STAFF ズームアップ the すがお

バクトサイズの「こんには一
と一監理会」、ボランティア
連合会の「太陽の広場」の企
画制作が印象に残っています。

その後、長岡西病院の開設
準備を経て総務課長となった
時、長岡福祉協会に出席して
小千谷さくら病院の開設準備
委員長や事務長を務めた時も、
企業の経営理念を勉強し、O
に活動などで実践してきたこ
とが役に立ちました。特に、
小千谷時代に初めて資金繰り
を含めた運営を行い、広い規
野から病院の運営を見られる
ようになり、現在の職務に役
だっています。

幸い、長岡西病院は職員全
員の努力によって平成十七年
三月期に、赤字経営を脱却す
ることができました。開設二
十周年を迎えた本年、より一
層地域に根差した病院の運営
を目指して、二十周年病院運
営委員会を立ち上げました。
五年、十年先を見据え、外来・
入院療養調達の改善、職員エ
リアの改善、組織改善などの
構想を進めています。

十月には長岡市工業団地で、
「緩和ケア特別講演会＆シン
ポジウム」を開催。参加者は
三百人と、題目を越える行事の
一つとしてビハラー模様を飾
り返る良い機会となりました。
病院全体に全員参加の組織風
土が着実に醸成されていること
を実感しているこの頃だそう
です。

関谷さんのライフワークは
キコリ。休日には、里山の杉
林で、下草刈りや間伐などの
作業で汗を流し、リフレッシュ
しています。五千本程の杉の
木が育ち、子供の頃から作業
を手伝ってきた関谷さんは、
周りの里山が高齢化や後継者
不足で荒れていく中、残が里
山だけでも守って行きたいと
のこと。ところが、中越大地
震の後の大雪で杉の木が百本
以上も倒れて、後片付けが今
も続いています。

里山の維持管理は大変です
が、災害にめげず五年前、試
みに植えた小さな桜の苗木五
本が三メートル余りに育ち、
花を咲かせるようになりました。
これを見た関谷さんは一
発発射し、百本を目途に桜の
苗木を植えていき、家族や仲
間、地域の人達と花見をした
いと計画の中、一掃にやりませ
んか！

もう一つ、酒のつまみは自
分で料理します。お得意はと
群なたら、箸はカルパッチョ
やなめろう。材料は糸目をつ
けない男の料理ではなく、華
やかなるあり合わせの材料、
魚介類などで作ります。

仕事に厳しい関谷さんが里
山の下草刈りや汗を流した後、
手造りの和洋コラボのカルパッ
チョの前に、冷たいビールを
傾け、リフレッシュしている
姿が目に見えます。

その「しびれ」 明日まで待っても大丈夫？

専門医解説 神経内科 三木 健司

神経内科を受診する患者さんの症状の中でTopsに入る症状の一つが「しびれ」です。「しびれ」という表現は長く正座をした後に感じる様な「異常な感覚」を示して表現される場合と、力が入りにくい「麻痺」を表現されている場合があります。

手足の感覚を脳に伝える感覚神経の通り道に病気が起これば、感覚が麻痺したり、刺激されて何も触れていないのにジ

ンジンしたりします。脳から手足を動かす命令を伝える運動神経の通り道に病気が起こると思うように手足の筋肉に力が入らなくなったり、筋肉がやせ衰えてきたりします。そのような「しびれ」を感じて、明日まで待つて病院にかかれば良いのか？夜でも病院にかかった方が良いのか？と悩む方も多い様です。「しびれ」を起こす病気は山のようにあります。

ここでは、すぐ病院を受診した方が良いと思われる「しびれ」についてお話ししたいと思います。一般的には「しびれ」は緊急を要する事は無い事が多いのですが、「しびれ」を起こす病気の中で緊急を要する代表的な病気は脳卒中でしょう。

脳卒中による「しびれ」の特徴は、まず症状がある日突然出てきた事。そして、これに加えて以下のどちらかの症状（片側の手足もしくはこれに加えて片側の顔面を含む「しびれ」、上半分と同じ側の手の「しびれ」）がある時には脳卒中を疑われます。このような場合は電話などで速やかに病院に連絡を取り、指示に従う事が必要でしょう。

逆に言えばこれ以外の症状の多くは通常の外来を受診しても大丈夫という事になります。とは言っても「しびれ」は様々な

病気で起きますので、なかなか良くならない場合には軽視しないで通常の外来を受診し、原因をキチンと調べておく事が大切です。

Key point

ある日突然出てきた
1、片側の手足もしくはこれに加えて片側の顔面を含む「しびれ」

2、上半分と同じ側の手の「しびれ」



のいずれかがある時には脳卒中を疑って、速やかに病院に連絡を取り指示に従いましょう。

外來診療一覽表 (平成25年7月1日現在)

●長岡西病院

〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1
☎27-8500(代)

	日	月	火	水	木	金	土
内 科	1 部 午前	永井	—	永井	—	永井	永井
	3 部 午後	福原	福原	石原	福原	福原	福原
	4 部 午後	宮本	宮本	森野	宮村	宮本	藤原
神経内科	午前	宮村	宮村	—	戸枝	福原	—
	午後	田村	三木	田村	田村	田村	三木
もの忘れ外来	午後	藤原	藤原	—	—	—	—
整形外科	午前	長部	長部	中山	高田	高部	日本大学
	午後	—	長部	中山	高田	高部	—
一般外科	午前	岡村	—	岡村	—	岡村	—
泌尿科	午前	濱藤	濱藤	濱藤	濱藤	濱藤	—
精神科	1 部 午前	田原	増村	増村	増村	田原	増村
	2 部 午後	—	—	—	藤田	茂野	—
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	—	福原	後藤
リハビリ科	午前	—	—	松下	—	—	大澤
ペインクリニック	午前	—	昭和大学	—	昭和大学	—	昭和大学
眼科	午前	—	—	—	—	—	新潟大学
	午後	—	新潟大学	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	—	—	西山
	午後	—	—	—	宮田	—	—
産科	午前	西村	西村	西村	—	西村	西村
ピル—ラ入会相談	—	—	—	—	—	—	—

●午前の受付時間/8:00~11:30(診察 9:00~) ●歯科受付時間/8:30~11:45(診察 8:45~)
●午後の受付時間/13:00~16:00(診察 13:30~) ●歯科受付時間/13:45~16:45(診察 13:45~)

内科	高度学級(多岐にわたる診療も可能です) 午後診察16:00~
神経内科	最新 高度学級(予約なしの診療も可能です) 1時~3時(午後11:00まで) (もの忘れ診療)1時~3時(午後11:00まで)
もの忘れ外来	高度学級 高度学級(午後11:00~13:00)
整形外科	午後の診療は予約の診療終了時間や予約による受付時間 が異なることがあります。 高度学級受付16:00まで
一般外科(乳腺・ヘルニア 肛門科)	最新 高度学級(予約なしの診療も可能です) 高度学級 乳癌(夜は内 高度学級)
泌尿科	最新 高度学級(予約なしの診療も可能です) 高度学級(11:00まで)
精神科	予約制 最新は完全予約 電話予約受付(14:00~15:00)(予約電話025(27)7320)
ペインクリニック	高度学級 高度学級(午後11:00~13:00)
眼科	(火曜受付)09:00~(診察は12:30~)
産科	最新学級(予約)のこととなります。予約は必ずください。
産科	最新 高度学級(予約なしの診療も可能です)
ピル—ラ入会相談	無料(予約なし) 予約は必ず電話予約

●地域総合サービスセンター

- 訪問看護ステーションみつこうや ☎27-7310
- 訪問介護ステーションみつこうや ☎27-7330
- 在宅介護支援センターみつこうや ☎27-7320
- 〒940-2111 長岡市三ツ郷屋町287-1



●田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300
☎46-3200(代)

	日	月	火	水	木	金	土
精神科 午前	茂野	津島	田宮	津島	西木	—	—
	西木	鈴木	津島川	寺嶋	津島川	的場	—
	寺嶋	山家	山家	茂野	鈴木	—	—
総合診療科 午前	田宮	—	—	田宮	—	—	—
	田宮	—	—	田宮	—	—	—
皮膚科 午後	—	—	—	—	—	—	—
婦人科 午後	—	—	田宮	—	—	—	—
耳鼻咽喉科 午後	—	3部制(24)	—	—	—	—	—
泌尿科 午後	—	—	—	1部制(20-4時)	—	—	—
泌尿器科 午後	—	—	—	—	津島	—	—
神経内科 午後	—	—	—	—	—	—	—
産科 午前・午後	—	—	新潟大学	新潟大学	新潟大学	—	—

●午前の受付時間/8:30~11:30 ●午後の受付時間/婦人科14:30~16:30,耳鼻咽喉科・眼科・泌尿器科13:00~14:30, 産科13:00~16:00
※精神科 歯科は予約制となります。田宮病院外来へお問い合わせください。

●田宮神経科内科診療所

〒940-0061 長岡市城内町3-2-1
☎34-7502(代)

	日	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	津島	津島川	—	—	—	—
	午後	—	—	—	田宮	—	—

●午前の受付時間/8:30~11:30 ●午後の受付時間/12:30~16:30(木曜)

長岡医療と福祉の星 マイクロバス運行時刻表

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながさか	長岡駅前	健康の駅ながさか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
10:30	10:48	10:55	11:02	11:08	11:23	11:40
12:30	12:48	12:55	13:02	13:08	13:23	13:40
13:50	14:08	14:15	14:22	14:28	14:43	15:00
15:10	15:28	15:35	15:42	15:48	16:03	16:20



●高度学級受付時間 1) 10~17:00(日・祭) 2) 18:00~19:00(日・祭)