



長岡西病院

長岡市三ツ郷屋町371番地1 ☎0258-27-8500  
http://www.sutokukai.or.jp/nagaokanishi-hp/

田宮病院

長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3200  
http://www.sutokukai.or.jp/tamiya-hp/

第31回

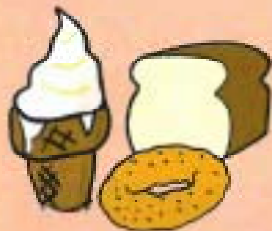
## 太陽の広場



長岡医療と福祉の里の夏祭り、第三十一回太陽の広場は爽やかな日和に恵まれ、施設を利用され



ている皆さんやご家族、近隣の人達、それに里の職員など千五百人が訪れて賑わいました。  
長岡療育園前の駐車場に設けられたステージでは長岡ケーブルテレビのキャスター金子陽奈子さんの歯切れの良い司会と才津小学校ブラスバンドの軽快なマーチングバンドで幕を開け、毎年出演していただいている地元



の河内獅子館保存会や羽黒人形保存会のしゃぎりや手踊り、関原保育園児の火炎太鼓、希望が丘と大島保育園児の唄とマーチング、技大の鶴亀会のと太鼓の演奏などが次々と披露され、客席を埋めた人達の盛んな拍手を受けていました。  
また、歩行者天国となった田宮病院前の道路には各施設で作ったパンやカレー、ソフトクリームなどの飲食物を販売する露天ががずらりと並び、行き交う人波で賑わいました。

### 医療法人 崇徳会

田宮病院	長岡西病院	地域総合サービスセンター	田宮神経科内科診療所
☎46-3200	☎27-8500	☎27-7331	☎34-7502
訪問看護ステーションみつこうや	在宅介護支援センターみつこうや	訪問介護ステーションみつこうや	うらら長岡
☎27-7310	☎27-7320	☎27-7330	☎92-4568
地域生活支援センター	訪問ホーム(あすなろ荘)	ワークセンターのっぺ	法人事務局
☎92-5104	☎28-5483	☎22-4888	☎46-3205

☎医療法人崇徳会 〒940-2183 新潟県長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205



## 「私の健康法」

à la carte

長岡西病院地域連携室 社会福祉士 吉田 尚史



や歓迎会等にはできるだけ出席するよう心がけ、結構楽しんでいきます。

吉田尚史さんは社会人になって五年目の二十六才、身長百七十九。、体重六十六キロでやや痩せ型。定期健診では全ての検査項目が正常で社会人になってから風邪に罹ったことはなく、虫歯もありません。

中学、高校で部活はバトミントンでしたが、大学ではサッカー部に入りました。ポジションは二軍のゴールキーパーでシュートを防ぐジャンプには自信がありました。健康を損ねて学校を休んだことは一度もなく、

社会人になるまでは特に健康に気をつけるということはありませんでした。

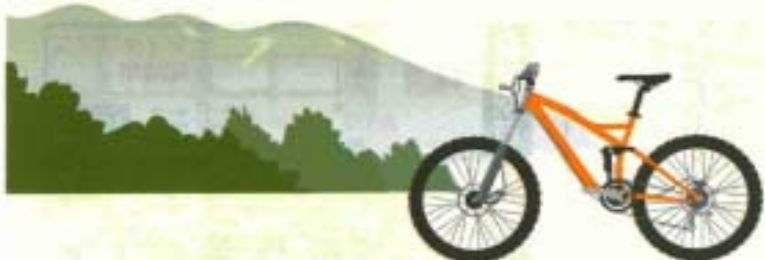
しかし、社会福祉士として働くようになってからは、健康を損ねて休むことがあつては、相談を受ける患者さんやご家族、職場の皆さんに迷惑を掛けるので、規則正しい生活を心がけ、健康に留意するようになりました。

早寝早起を心がけ、夜は十時に就寝、朝は四時半に起床し、自転車（クロスバイク）で家の近くを流れる

中之口川の堤防を往復二十キロ程、時間にして一時間から一時間半程走って足腰を鍛え、その後、朝食を摂って出勤しています。

休日には、よく弥彦山や角田山、大崎山など比較的近くの山の登山口まで自転車を出掛けて山登りをしています。食べ物に好き嫌いはありません。母の料理は美味しくいただいています。

酒、煙草は嗜みません。酒は体質的に受け付けず、ビールでもコップ一杯も飲めないのですが、職場の懇親会

STAFF  
ズームアップ the ずがお

田宮病院事務部総務課課長 森本 一伸

さわやかな日和に恵まれ、近隣の人達も大勢訪れて賑わった八月二十五日の長岡医療と福祉の里の夏祭り第三十一回太陽の広場で、運営の総括を努めた森本さんは事故もなく、無事成功のうちに祭りを終え、ホッとした様子でした。

実は森本さんは長岡高校三年の時、和同会(生徒会)の体育行事実行委員長として運動会や球技大会などを運営しており、二十七年も前の経験ですが、崇徳会に入職してまだ日の浅い森本さんの的確な統括振りが納

得でした。「実行委員をはじめ、太陽の広場に関わった皆さんが、忙しい業務の中、一生懸命取り組まれた結果であり、大変感謝しています。」と述べていました。

両親の実家である佐渡で生まれた森本さんは、銀行員だった父の転勤で二歳の時に長岡に転居し高校まで長岡で生活しました。東京で学生生活を送り、情報システム関連の会社やホームセンターを経営する会社で主に人事・総務関係の仕事を担当して来ました。そして崇徳会の総務関係の職員募集に応募し、平成二十三年二月、長岡西病院事務部総務課長補佐として採用され、去年四月から田宮病院事務部の総務課長を務めています。

人事で主に採用活動をしていた頃は、年間約二百人程の面接に携わっており、その経験からか、履歴書の書き方や会った時の第一印象で、「大体どんな性格の人か分かるようになりました。でも女性はやや難しかったですね」とのこと。

病院で働く人達は医師、看護師、臨床心理士、ケースワーカー、薬剤師、各種検査技師などそれ

ぞれが専門職としての資格を持ち、人の生命に関わる重い仕事を担っています。その中で、森本さんは総務課長としてスタッフをまとめ、患者さんが安心して信頼して診療を受けられるよう、そして、医師をはじめ職員の皆さんが最善の仕事が出来るように環境を整えるという裏方の仕事を的確に進めるように努めています。

仕事一筋?だった森本さんは、親類の紹介で、漸く五年前に結婚しました。休日は二人でドライブに出掛けてリフレッシュしています。特に滝を見に行くのが共通の趣味で、最近では立山の称名滝が気に入ったとのこと。昔から車の運転が大好きで、歴代のマイカーは概ね年間一・五万キロを走り、つい最近まで乗っていた車も九年間で二十三万キロ走ったとか。また中学で部活は野球、大学ではサークルで野球をしており、今は年に数回、球場に出掛けて高校球児のひた向きなプレーを観戦するのが楽しみだということです。機会があったら甲子園で、新潟県代表の熱戦を観戦したいと思っています。

最善の仕事が出来る様な  
環境作りを心掛けて





## ●長岡西病院

〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1  
☎27-8500(代)

		月	火	水	木	金	土
内 科	1 診 午 前	糸井	糸井	糸井	糸井	—	糸井
	3 診 午 前	福西	—	石黒	福西	福西	福西
	4 診 午 前	宮本	宮本	藤藤	宮村	宮本	藤藤
	午 後	宮村	宮村	—	戸枝	福西	—
神経内科	午 前	田村	三木	田村	田村	田村	三木
	午 後	高須	長沼	—	田村	—	—
もの忘れ外来	午 後	高須	—	高須(第2次)	—	—	—
整形外科	午 前	長部	長部	長部	高田	長部	日本大学
	午 後	—	長部	—	高田	長部	—
一般外科 (消化器・小児・乳腺)	午 前	岡村	—	岡村	—	岡村	—
婦人科	午 前	須藤	須藤	須藤	須藤	須藤	—
精神科・ 心療内科	1 診 午 前	田宮	増村	増村	増村	田宮	増村
	2 診 午 前	山田(第1回)	—	—	藤田	茂野	—
皮膚科	午 前	後藤	後藤	後藤	—	福西	後藤
リハビリ科	午 前	—	—	宮下	—	—	大澤
ペインクリニック	午 前	—	昭和大学	—	昭和大学	—	昭和大学
眼科	午 前	—	新潟大学	—	—	—	—
	午 後	—	—	—	—	武田 (on-call)	—
泌尿器科	午 前・午後	西村	西村	西村	—	西村	西村
ピハース入院相談		月～金 完全予約制					—

- 午前受付時間/ 8:00～11:30(診察 9:00～)
- 午後受付時間/ 13:00～16:00(診察 13:30～)
- 歯科受付時間/ 8:30～11:45(診察 8:45～)  
13:45～16:45(診察 13:45～)

内科	再発予約制(予約なしの診察も可)です 午後診察 14:00～
神経内科	新患・再発予約制(予約なしの診察も可)です 月・火午後受付 15:30まで (もの忘れ診察)月～金曜午前、火・木午後は発症型を実施。
もの忘れ外来	完全予約制 電話予約受付 13:00～15:00
整形外科	午後の診察は午前の診察終了時間や手術により開始時間が遅れることがあります。 土曜午後受付 15:30まで
一般外科(乳腺・ヘルニア・肛門等)	新患・再発・診察予約制(予約なしの診察も可)です 乳腺外科・乳腺外来は月・土曜予約制
婦人科	新患・再発予約制(予約なしの診察も可)です 水曜受付 11:00まで
精神科 の療内科	予約制 初診は完全予約制 電話予約受付 14:00～15:00(専用電話 0258-27-8710)
ペインクリニック	完全予約制 電話予約受付 14:00～16:00
泌尿器科	診察日時がわかることがあります。問い合わせください。
眼科	新患・再発予約制(予約なしの診察も可)です
ピハース入院相談	問い合わせ、予約は各病棟直通線

● 検診予約受付時間 10:00～12:00(月～土)、14:30～16:00(月～金)

## ●地域総合サービスセンター

訪問看護ステーションみつごうや ☎27-7310

訪問介護ステーションみつごうや ☎27-7330

在宅介護支援センターみつごうや ☎27-7320

〒940-2111 長岡市三ツ郷屋町287-1



長岡西病院地図

## ●田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300  
☎46-3200(代)

		月	火	水	木	金	土
精神科	午 前	—	東島	田宮	東島	—	—
		青木	鈴木	湯野川	青木	湯野川	的場
	午 後	寺師	山家	山家	寺師	鈴木	—
		鈴木	—	東島・青木	湯野川・山家	寺師・青木	—
総合診療科	午 前	加辺	—	—	加辺	—	—
皮膚科	午 後	—	—	後藤	—	—	—
婦人科	午 後	—	—	須藤	—	—	—
耳鼻咽喉科	午 後	—	加藤(第2・4)	—	—	—	—
眼科	午 後	—	—	—	川原(第2・4)	—	—
泌尿器科	午 後	—	—	—	—	藤藤	—
産科	午前・午後	—	—	新潟大学	新潟大学	新潟大学	—

- 午前受付時間/ 8:30～11:30
- 午後受付時間/ 婦人科 14:30～16:30、皮膚科 13:30～15:30  
耳鼻咽喉科・眼科・泌尿器科 13:00～14:30、歯科 13:00～16:00
- ※精神科、産科は予約制となります。田宮病院外来へお問い合わせ下さい。

## ●田宮神経科内科診療所

〒940-0061 長岡市城内町3-2-1  
☎34-7502(代)

		月	火	水	木	金	土
精神科	午 前	東島	湯野川	—	—	—	—
	午 後	—	—	—	田宮	—	—
内科	午 後	—	—	—	福井(第3木)	—	—

- 午前受付時間/ 8:30～11:30
- 午後受付時間/ 12:30～16:30(木曜)

## 長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表

○日曜、祝祭日運休  
■土曜、日曜、祝祭日運休

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
○10:30	○10:48	○10:55	○11:02	○11:08	○11:23	○11:40
12:30	12:48	12:55	13:02	13:08	13:23	13:40
※13:50	※14:08	※14:15	※14:22	※14:28	※14:43	※15:00
15:10	15:28	15:35	15:42	15:48	16:03	16:20



田宮病院地図



長岡駅前発着場所