

2018年 11月 予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	日	日	日	1日	2日
午前	だいぶ寒くなりましたね。体調管理に工夫をしていきましょう。 11月～12月は活動が固定できない曜日があります。予定表をよく確認してください。 不明なところはスタッフに確認してください。			創作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★
午後				大川の時間	★ NEAR
日	8日	9日			
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティア ★	ゲームand運動	創作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★
午後	★話す／聞く ゲーム 10.5 ピンポンバレー	バレーボール&バトミントン	抹茶の会 カラオケ	あなたの知らない世界 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン
日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティア ★	久しぶりに みんなで料理です 詳細はポスターで	創作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★
午後	★話す／聞く うるおいタイム 言葉遊び	バレーボール&バトミントン		大川の時間	★ NEAR 自主活動
日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティア ★	ゲームand運動	創作	勤労感謝の日
午後	★話す／聞く ペタンク 健康教室	バレーボール&バトミントン	コラージュ・・・ 自主活動	昭和の遊び とお話し ★ NEAR 自主活動	
日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティア ★	ゲームand運動	創作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★
午後	★話す／聞く うるおいタイム 音楽の紹介	バレーボール&バトミントン	SST・・・ 大川の新作ゲーム・・・	あなたの知らない世界 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン

参加に条件があるPは★印

希望者のみPは▼印