

## 2018年 12月 月間予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	うるおいタイム ▼ボランティアする ✨ ▼ ザ・書道	ゲーム&運動 ☆ お休みです	うるおいタイム 就労準備 セミナー	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後	☆聴く/話す ゲーム 10.5 ピンポンパレー	バレーボール&バトミントン	お茶の時間 自主活動	大川の時間 自主活動... ☆ NEAR	バレーボール & バトミントン
日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	西脇第1体操 ▼ ザ・書道	ゲーム&運動 ☆ お休みです	うるおいタイム 就労準備 セミナー	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後	☆聴く/話す うるおい タイム 言葉あそび	バレーボール&バトミントン	SST カラオケ	あなたの 知らない世界 自主活動... ☆ NEAR	バレーボール & バトミントン
日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	うるおいタイム ▼ボランティアする ✨ ▼ ザ・書道	ゲーム&運動 ☆ 症状管理 (1回目)	うるおいタイム 就労準備 セミナー	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後	☆聴く/話す ペタンク 健康教室	バレーボール&バトミントン	コラージュ 自主活動	活動名未定 (楽しい内容です) 自主活動... ☆ NEAR	バレーボール & バトミントン
日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	 休 日	ゲーム&運動 ☆ 症状管理 (2回目)	うるおいタイム 就労準備 セミナー	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後		バレーボール&バトミントン	SST 大川の新作ゲーム	活動名未定 (楽しい内容です) 自主活動... ☆ NEAR	バレーボール & バトミントン

12月になりました。今年もあとわずか...平成でむかえる最後の年です。  
来年のカレンダーは用意しましたか？  
あと1か月、気忙しい季節ですが体調を整えて良い年を迎えましょう。