

## 2019年 1月 月間予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
日	日	1日	2日	3日	4日	
午前		あけましておめでとうございます！ 本年も幸多き年となりますように				うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後		バレーボール & バトミントン	☆聴く／話す (お休み)			
日	7日	8日	9日	10日	11日	
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	ゲーム&運動 ☆ 症状管理 (3回目)	うるおいタイム ▼ ボランティア する	就労準備 セミナー	創 作	活動の話し合い ☆ SFA (準備中)
午後	ゲーム10.5 ピンポンバレー	バレーボール&バトミントン	抹茶の会 自主活動	SST 準備中	あなたの 知らない世界 自主活動・・・	バレーボール & バトミントン ☆聴く／話す 自主活動
日	14日	15日	16日	17日	18日	
午前		ゲーム&運動 ☆ 症状管理 (4回目)	うるおいタイム ▼ ボランティア する	就労準備 セミナー	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後		バレーボール&バトミントン	初詣	リフレッシュタイム 自主活動・・・	☆ NEAR	バレーボール & バトミントン ☆聴く／話す 自主活動
日	21日	22日	23日	24日	25日	
午前	うるおいタイム ▼ ボランティアする ☆ ザ・書道	ゲーム&運動	うるおいタイム ▼ ボランティア する	就労準備 セミナー (お休み)	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ SFA (準備中)
午後	ベタンク 音楽の紹介	バレーボール&バトミントン	カフェタイム 大川の新作ゲーム	SST 準備中	サイコロトーク 自主活動・・・	バレーボール & バトミントン ☆聴く／話す 自主活動
日	28日	29日	30日	31日	お知らせ	
午前	じよんのび ▼ ザ・書道	ゲーム&運動	うるおいタイム ▼ ボランティア する	就労準備 セミナー (お休み)	創 作	※西脇さんのプログラムが月 曜日から金曜日に変更にな りました！！ 確認してご参加ください！ 
午後	うるおいタイム 言葉遊び	バレーボール&バトミントン	映画の日	大川の時間 自主活動・・・	☆ NEAR	

\* 第5週は午後から映画  
参加に条件があるPは☆印

希望者のみPは▼印

\* 第5週は午後から映画