

## 2019年 7月 月間予定表

| 曜日 | 月曜日                | 火曜日                        | 水曜日                     | 木曜日                   | 金曜日  |                             |
|----|--------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------|--|-----------------------------|
| 日  | 1日                 | 2日                         | 3日                      | 4日                    | 5日   |                             |
| 午前 | うるおいタイム<br>▼ ザ・書道  | うるおいタイム<br>▼ ボランティア<br>SFA | うるおいタイム<br>▼ パソコン教室     | 就労準備<br>セミナー          | 創作   | うるおいタイム<br>▼ 共同作品<br>★ NEAR |
| 午後 | ゲーム10.5<br>ピンポンパレー | バレーボール&バトミントン              | 抹茶の会<br>自主活動            | 大川の時間<br>自主活動...      | バレーボール<br>&<br>バトミントン  | ★聴く/話す<br>スポーツ合流            |
| 日  | 8日                 | 9日                         | 10日                     | 11日                   | 12日  |                             |
| 午前 | じよんのび<br>▼ ザ・書道    | うるおいタイム<br>▼ ボランティア<br>SFA | うるおいタイム<br>▼ パソコン教室     | 就労準備<br>セミナー          | 創作   | うるおいタイム<br>▼ 共同作品<br>★ NEAR |
| 午後 | ペタンク<br>健康教室       | バレーボール&バトミントン              | SST カフェタイム<br>カラオケ      | ゲーム&運動<br>自主活動...     | バレーボール<br>&<br>バトミントン  | ★聴く/話す<br>スポーツ合流            |
| 日  | 15日 (🎌)            | 16日                        | 17日                     | 18日                   | 19日  |                             |
| 午前 |                    | うるおいタイム<br>▼ ボランティア        | うるおいタイム<br>▼ パソコン教室     | 就労準備<br>セミナー          | 創作   | うるおいタイム<br>▼ 共同作品<br>★ NEAR |
| 午後 |                    | バレーボール&バトミントン              | コラージュ<br>自主活動           | あなたの知らない世界<br>自主活動... | バレーボール<br>&<br>バトミントン  | ★聴く/話す<br>スポーツ合流            |
| 日  | 22日                | 23日                        | 24日                     | 25日                   | 26日  |                             |
| 午前 | じよんのび<br>▼ ザ・書道    | うるおいタイム<br>▼ ボランティア        | うるおいタイム<br>▼ パソコン教室     | 就労準備<br>セミナー<br>(お休み) | 創作   | うるおいタイム<br>▼ 共同作品<br>★ NEAR |
| 午後 | うるおいタイム<br>言葉遊び    | バレーボール&バトミントン              | SST(お休み) カフェタイム<br>自主活動 | ゲーム&運動<br>自主活動...     | バレーボール<br>&<br>バトミントン  | ★聴く/話す<br>スポーツ合流            |
| 日  | 29日                | 30日                        | 31日                     |                       |  |                             |
| 午前 | うるおいタイム<br>▼ ザ・書道  | うるおいタイム<br>▼ ボランティア        | うるおいタイム<br>▼ パソコン教室     | 就労準備<br>セミナー<br>(お休み) | <p>今月は梅雨明けから夏本番をむかえます。<br/>健康教室のテーマはむしむしする<br/>これからの季節にきをつけてほしい<br/>「熱中症と食中毒」についてです。<br/>皆様の参加をお待ちしています。</p> |                             |
| 午後 | 映画の日               | バレーボール&バトミントン              | カフェタイム見学会               |                       |  |                             |

\* 第5週は午後から映画  
参加に条件があるPは☆印

希望者のみPは▼印

\* 第5週は午後から映画