

月間予定表 12 月

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | |
|----|--|--|----------------------|--|--------------------------------------|------------------|
| 日 | | | | | 1 日 | |
| 午前 |  <p style="color: green; font-size: 1.2em;">Merry Christmas</p> | <p>今年のカレンダーもあと1枚だけ、1年は過ぎてしまうとあっという間ですね。 12月は楽しい行事もたくさんあるけど、なにかと忙しく過ぎていきます。 こんな時期こそ健康に留意して生活をしましょう。 楽しく遊んだ後はしっかりと休養をとることも忘れずに</p> <p>今月の行事はクリスマス会です。詳細は後日ポスターをみてください。</p> | | | <p>うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ</p> | |
| 午後 | | | | | <p>バレーボール バトミントン</p> | |
| 日 | 4 日 | 5 日 | 6 日 | 7 日 | 8 日 | |
| 午前 | うるおいタイム ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | 2回目 | みんなで聞いてみよう! 講師:和田さん(ハローワー) | |
| 午後 | ★ 話す/聴く ピンポンバレー | 条件付き ゲーム バレーボール バトミントン | テーマトーク... カラオケ... | 創作... 自主活動... | バレーボール バトミントン | |
| 日 | 11 日 | 12 日 | 13 日 | 14 日 | 15 日 | |
| 午前 | 西脳第1体操 ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | <p>3回目 料理をして おいしく みんなで</p>  | うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ | |
| 午後 | ★ 話す/聴く 健康教室 | うるおい タイム バレーボール バトミントン | 抹茶の会... 自主活動... | | 自主活動... | バレーボール バトミントン |
| 日 | 18 日 | 19 日 | 20 日 | 21 日 | 22 日 | |
| 午前 | うるおいタイム ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | 言葉推理 | うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ | |
| 午後 | ★ 話す/聴く 詩で遊ぶ | ペタンク バレーボール バトミントン | SST 大川の新作ゲーム... | 創作... 自主活動... | バレーボール バトミントン | |
| 日 | 25 日 | 26 日 | 27 日 | 28 日 | 29 日 | |
| 午前 | 西脳第1体操 ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | 大川の時間 | 今年最後の活動 何をするか未定 | |
| 午後 | ★ 話す/聴く 音楽の紹介 | うるおいタイム バレーボール バトミントン | コラージュ... 自主活動... | 創作... 自主活動... | 楽しみにしててね | |

参加に条件があるPは★印

希望者のみPは▼印