

月間予定表 9 月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	 <p>1日は防災の日です。いざという時のために自宅近くの避難場所を確認しておきましょう。 今月の行事は「旅行」の予定です。募集要項をよくみて皆さん参加をしてくださいね。 月曜日の☆マーク活動について、後日連絡をします。 すこやかともしびまつりが16日・17日にアオーレ長岡で行われます。デイケアメンバーの作品も展示される予定です。皆さん見に来てくださいね。</p>				1 日
午前					うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後					🌀 バレーボール バトミントン
日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室	ゲームand運動	大川の時間	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後	★ 条件付き ゲーム ピンポンバレー	バレーボール&バトミントン グランドゴルフは夏期休業中	テーマトーク… カラオケ…	創 作… 自主活動…	🌀 バレーボール バトミントン
日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
午前	西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室	ゲームand運動	あなたの知らない世界 ★ 一人でする料理	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後	★ うるおい タイム 健康教室	バレーボール&バトミントン グランドゴルフは夏期休業中	抹茶の会… 自主活動…	創 作… 自主活動…	🌀 バレーボール バトミントン
日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
午前	敬老の日 	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室	 バスに乗って 寺泊へ行こう	言葉推理	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後		バレーボール&バトミントン グランドゴルフは夏期休業中		創 作… 自主活動…	🌀 バレーボール バトミントン
日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
午前	西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ★ リカバリー教室	ゲームand運動	料理の予定	うるおいタイム ▼ 貼り絵 ★ メタトレ
午後	★ うるおいタイム 音楽の紹介	バレーボール&バトミントン グランドゴルフは夏期休業中	コラージュ… 自主活動…	創 作… 自主活動…	🌀 バレーボール バトミントン

参加に条件があるPは★印

希望者のみPは▼印