

2018年 1月 月間予定表

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--|--|-------------------|---|-----------------------------|
| 日 | | | | 4日 | 5日 |
| 午前 |  | 今年は「戌年」です。 今月は新年会や初詣など外出の機会が増えます。 インフルエンザなどの感染症に罹らないよう 手洗いの実践、しっかり休養を心がけましょう。 | | 大川の時間 新年バージョン | うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ メタトレ |
| 午後 | | 創作… 自主活動… | バレーボール&バトミントン | | |
| 日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 午前 |  | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ☆ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | あなたの知らない世界 ☆ 一人でする料理(休み) | デイケアミーティング (活動について) |
| 午後 | | バレーボール&バトミントン | 抹茶の会 自主活動 | 創作… 自主活動… | バレーボール&バトミントン |
| 日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 午前 | 西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ☆ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | 言葉推理 ☆ 一人でする料理(休み) | うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ メタトレ |
| 午後 | ☆ 聴く/話す うるおいタイム 詩で遊ぶ | バレーボール&バトミントン | SST… 大川の新作ゲーム… | 創作… 自主活動… | バレーボール&バトミントン |
| 日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 午前 | うるおいタイム ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ☆ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | あなたの知らない世界 ☆ 一人でする料理(休み) | うるおいタイム ▼ 共同作品 ☆ メタトレ |
| 午後 | ☆ お休み ピンポンバレー 音楽の紹介 | バレーボール&バトミントン | コラージュ… 自主活動… | 創作… 自主活動… | バレーボール&バトミントン |
| 日 | 29日 | 30日 | 31日 |  今年1年が 一人一人がそれぞれに 『素敵な年』になるといいですね | |
| 午前 | うるおいタイム ▼ ザ・書道 | うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう ☆ リカバリー教室(お休み) | ゲームand運動 | | |
| 午後 |  喫茶店 めぐり | バレーボール&バトミントン | 映画を見ましょう | | |

参加に条件があるPは☆印

希望者のみPは▼印