

排 尿 日 誌

日付；（ 月 日）

氏名；

就寝時刻： 時 分

翌日の就寝時刻： 時 分

起床時刻： 時 分

※目盛付き紙コップなどで排尿量を計測する

排尿時刻 起床○ 就寝×	飲み物		尿量 (ml)	我慢できな い尿意 <input type="checkbox"/>	尿漏れ <input type="checkbox"/>	パッドの 種類・交換 <input type="checkbox"/>
	種類	量 (ml)				
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ <input type="checkbox"/>
合計	回	ml	ml	回	回	回

排尿日誌の付け方

- ①最低でも24時間連続して記録する。できれば3日程度の連続した記録が望ましい。
- ②膀胱訓練期間中は連続して記録することが望ましい。
- ③排尿時刻・量、尿意の強さ、漏れの有無・状況・量を記録する。
- ④水分摂取時刻、量・種類を記録する。
- ⑤認知障害のある方の場合、誘導時の状況も記録する。
- ⑥意思表示できない方の場合には排尿の法則性を読み取るため事前計画して記録する。

排尿日誌の解釈

- ①夜間排尿量は就寝後から起床時排尿の量を合計したものである。
- ②日中尿量は起床時を除く就寝までの尿量を合計したものである。
- ③排尿量と漏れ量、導尿と自力排尿量は夫々区別する。
- ④使用後のおむつから使用前のおむつの重さを引いて算出する。