

ひきこもりさんの居場所

こんぺいとう

そろそろ外にでてみようかなと思っている人
まだまだ外は難しいなと悩んでいる人

人が苦手でも、うまく話せなくても
居るだけでいいです

考えていることを語ってみたり
誰かの言葉をじっと聞いてみたり
絵をかいたり、本をよんだり、寝転んでみたり

それぞれの過ごし方で大丈夫

わたしたちもまだ始めたばかりです
今のままの「あなた」でほんと過ごせる場所を
いっしょに作りませんか

【対象】長岡市に住所を有するひきこもり状態にある方と
その家族

【開所日】毎週木曜日 13:00~16:00

【住所】長岡市三ツ郷屋2丁目3-11

越路ハイム地域生活支援センター

奥の入り口から入って右側の部屋



開所している時間なら、

いつ来ても

いつ帰ってもいいです

予約は必要ありません

気が向いたときにふらっと

お立ち寄りください



問い合わせや事前の見学は随時対応しています
お気軽にお問い合わせください



社会医療法人 崇徳会 地域総合サービスセンター
ひきこもりさんの居場所

こんぺいとう

(越路ハイム地域生活支援センター内)

平日 8:30~17:00

☎ 0258-27-4266

✉ ibasyo-conpeito@sutokukai.or.jp

Instagram



こんぺいとう

Instagram開設しました！
部屋の雰囲気や活動の様子などを載せています。
毎週更新しています！



ぜひ覗いてみてください！

