

こんにちは

2020.12・2021.1

VOL.
123



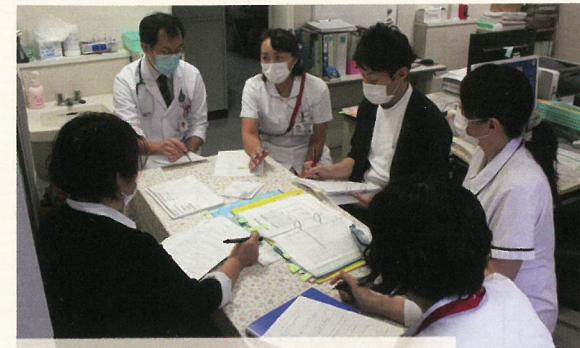
発行

医療法人崇徳会 〒940-2183長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

長岡西病院 ベッドコントロールチーム (BCT)

- 入院時 退院時の相談支援 -

長岡西病院ベッドコントロールチーム（通称BCT）は、令和二年四月に発足した医師、看護師（連携室・病棟）、リハビリスタッフ、医事課スタッフ、ソーシャルワーカーの多職種チームです。BCTでは、他病院からご紹介された患者様に合わせて、スムーズな入院の実現を目指して、病棟をコ一ディネートしてあります。また、外来患者様に適した療養の提言と、医療機関からの情報交換を行っています。そして、安全に安心して過ごすことができます。たまに心配な場合は、お世話をうけください。お世話には任せください。お世話をうけます。よろしくお願いいたします。



ベッドコントロールチーム (BCT)



●どのような記事・企画が読みたいですか？ ●文字や文章等、読みづらはありませんか？
よろしければ houjin@sutokukai.or.jp までご意見・ご感想・アイデアをお聞かせください

田宮病院	長岡西病院	地域総合サービスセンター	こころのクリニック ウィズ
☎ 46-3200	☎ 27-8500	☎ 27-7331	☎ 34-7502
訪問看護ステーション みつごうや	在宅介護支援センター みつごうや	訪問介護ステーション みつごうや	ケアフランセンター こころ
☎ 27-7310	☎ 27-7320	☎ 27-7330	☎ 22-4112
うらら長岡	地域生活支援センター	越路ホーム(あすなろ荘)	ワークセンター のっべ
☎ 92-4568	☎ 27-4266	☎ 28-5483	☎ 22-4888
ひまわり保育園	☎ 27-9150	ふくちゃん保育園	☎ 46-6653

*この冊子の製本は障害福祉サービス事業所「ワークセンターのっべ」で行っています

冬本番を迎えた今、**からだ**の変化の特徴を捉え、寒さ

対策や効率的な肥満の改善が出来たら嬉しいですよね。

健康アラカルト①

health a la carte

冬野菜を食べて
【新陳代謝】を
上げましょう

冬のかうだは
『新陳代謝』と
『基礎代謝』がポイント

田宮病院 栄養管理室

柴田 富子

人の**からだ**は季節や環境の変化にある程度適応できるようになっています。そして、旬の食材もその時期に必要とされる効能があるといわれています。

新陳代謝とは新しい細胞が作られ、古い細胞に入れ替ることです。影響するのは血行です。血行が良いと血液にのって栄養や酸素が**からだ**のすみずみまで行きわたりやすくなります。

気温の低い冬は、血管が狭まり血流が悪くなるため、新陳代謝が鈍ります。

からだの内側から温めることが重要になります。

冬野菜にはβ-カロテン、ビタミンC、ビタミンEが多く含まれており、血行を

温かい食べ物の方が満腹中枢を刺激しやすく、ゆっくり時間かけて食べるため食べ過ぎ防止にもなります。食事で**からだ**を温め、老廃物をためないよう心がけましょう。(次号へつづく)

また、冷たい食べ物より温かい食べ物の方が満腹中枢を刺激しやすく、ゆっくり時間かけて食べるため食べ過ぎ防止にもなります。食事で**からだ**を温め、老廃物をためないよう心がけましょう。(次号へつづく)

疲れを防ぐ

美肌効果



Zoom UP

田宮病院の菅看護部長が
厚生労働大臣表彰を受賞

このたび長年の精神科看護への貢献が認められ厚生労働大臣表彰を受けました。生業者に贈られた功勞者表記で彰められました。

田門二学年びとしして医療の現場で働くの功勞者表記で彰められました。更に、昭和五十七年南浜病院で看護師として働きながら准看護師助かくとがおいて受け取れました。また、菅さんは国際貨物船の調理師を皮切りに、様々な社会経験をしていました。

期出互業こ内へ会りを設けています。患者さんとの人間関係など看護部で起つて問題を共有する機関が、医療安全、部署で起つて問題を報告し合うことで、多くの問題を解決しています。また、菅さんは田宮病院では出来ないことがあります。菅さんは田宮病院での対応や、医療安全部長が集まり、看護部長が見ているだけ風通しの良い職場づくりをしよると心がけています。

「今の若い世代は人と接する際に弱くなることがあります。それには看護部長がいたり前のことなどが上手く行なえます。」



菅 真司(すが しんじ)
昭和59年 恵生会・南浜病院就職
昭和62年 新潟市医師会准看学校卒
千葉市木村病院就職
昭和62年 千葉市木村病院就職
平成2年 恵生会・南浜病院就職(退職)
平成21年 白日会・黒川病院就職(退職)
平成23年 崇徳会・田宮病院 副部長兼第一病棟看護師
平成26年 田宮病院看護部長に就任

スタッフの育成に熱心な菅さんですが、気分転換法は料理を作ることがだそうです。また、息子さんが家を訪れや、若くお孫さんと一緒に話をしたり、世間話をしたり、看護職員をよーく心優しくして捉えられるようになります。また、菅さんの変わらぬ願いとして、人の心の痛みをよく理解するとても多く育成したい看護職員をよくぞうして捉えられるよーくあります。

いの頃身につけた調理師の技能を活かし、食べたものの味を聞くことをややソリバを手作りしたりするようになりました。

菅さんは、田門二学年びとしして医療の現場で働くの功勞者表記で彰められました。更に、昭和五十七年南浜病院で看護師として働きながら准看護師助かくとがおいて受け取れました。また、菅さんは国際貨物船の調理師を皮切りに、様々な社会経験をしていました。

このたび長年の精神科看護への貢献が認められ厚生労働大臣表彰を受けました。生業者に贈られた功勞者表記で彰められました。

今月の顔

田宮病院 医事課

井上 遥さん

井上さんは高校卒業後、市内の医療系専門学校で医療事務の資格を取得し、平成二十九年に医療法人崇徳会へ入職しました。

現在は、田宮病院の医事課で勤務しています。子供の頃に病院を受診した際に、受付の人に優しくしてもらつたことが嬉しかったことから、医療の現場に少しでも関われる仕事につきたいと思ったことが、医療事務を目指したきっかけだそうです。

ベーカードチーズケーキ

☆長岡西病院看護部長 平原智子

子供が小さいころのおやつはほとんど手作りで、型抜きクッキーから焼きプリン、焼き菓子など一緒に作りました。

大人になってからはスフレ・ベーカード・レアと3種のチーズケーキのリクエストが増え、どうしたらよりおいしくなるかレシピを参考に少しづつアレンジしています。

前回のレアチーズケーキに続き、今回はベーカードチーズケーキの作り方を掲載します。

材料さえそろえば混ぜるだけ、焼くだけであつと言ふ間に作れます。皆さんもぜひ作ってみてください。



ワンポイント工夫
ボウルの下に濡れ布巾を敷くとボウルが安定して混ぜやすいです。

<材料>

(18cm丸形1個分)
 ①クリームチーズ…200g
 ②砂糖…60g
 ③卵…2個
 ④薄力粉…大さじ4杯
 ⑤生クリーム…200cc
 ⑥レモン汁…大さじ3杯
 ⑦バター(食塩不使用)…20g

<下準備>

- ・クリームチーズを室温にもどす。
- ・型にオーブンペーパーを敷く。(バターでくっつけるとやりやすい!)
- ・オーブンを180℃に予熱する。

<作り方>

- ①ボウルにクリームチーズを入れ、ゴムべらでよく練る。
- ②なめらかになったら砂糖を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ③卵を3回くらいに分けて入れ、その都度混ぜる。
- ④薄力粉、生クリーム、レモン汁を加え、その都度よく混ぜる。
- ⑤型に生地を流し、180℃で40分～45分焼く。
- ⑥粗熱を取り冷蔵庫で2～3時間冷やす。



レアチーズケーキとベーカードチーズケーキ後編一

日々の業務としては、入院費の計算や支払いの対応、患者さんからお預かりしているお小遣いの管理をしています。

窓口の対応で、患者さんやご家族に接することが多いたり、入院時の事務的な手続きの説明をした際に、「ありがとうございます」と言つてもいため、顔を覚えてもらうのも役に立つ感じで嬉しいなり、仕事のやりがいとなっているそうです。

医事課は、診療費の計算や会計業務、先生への書類の依頼などの医療費に関するさまざまな事務処理を行っています。

井上さんは、医事課の中でも入院係を担当しており、

の不安な気持ちを少しでも軽ぐできるように心がけています。」と、井上さんの優しい人柄や、心づかいが伝わってきました。

これから仕事に対する心構えとして、田宮病院の医事課に配属されてから5年が過ぎ、教えられる立場から教える立場になってきたことで、今まで以上に責任のある行動を意識し、医療事務の仕事の中でわからないことは、常に勉強していく姿勢は変わらず続けていきたいと話してくれました。

そんな井上さんは、最近は『鬼滅の刃』にハマっていて、家にいるときは漫画を読んだり、絵を描いたりして過ごしているそうです。



また、カフェや、雑貨屋さんに行くと癒されるので、暇があるとお店を検索するのが楽しみだそうです。

