

こんにちは

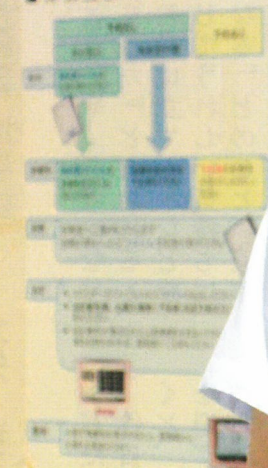
2022.10・11

VOL.

134



■本誌受取部のご案内■



発行

医療法人崇徳会 〒940-2183 長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205



こころのクリニック ウィズ

2022年11月7日(月) **リニューアル 移転 OPEN**

診療科目 精神科 心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○ ~17:00

●受付時間は診療時間の30分前です。●日曜、祝日、年末年始は休診とさせていただきます。

TEL.0258-34-7502



〒940-0048 新潟県長岡市台町2丁目824番地
(旧第四銀行長岡駅東支店跡)

外来診療

現在とても増えているストレスに関連したうつ病、心身症をはじめ、不安障害、パニック障害、発達障害、ひきこもりなど、若年層から高齢者までの精神的問題、や各種精神疾患の診療と支援を行っています。薬物療法だけでなく必要な時にはカウンセリング、認知療法、家族療法などの心理的・社会的な治療や、職場、学校との調整などの相談支援も行います。まずは気軽にご相談ください。

デイケア(リワークプログラム含む)

社会生活を送るうえで、人とうまく話せなかったり、集団になじめなかったり、仕事が続かなかったり、生活リズムが安定しなかったり、やることが見つからなかったり、いろいろ悩みがあると思います。そういうことへの支援のひとつとしてデイケアがあります。デイケアでは、社会生活に必要な技術を学んだり、グループ体験をしたりしますが、まずは自分にあったプログラムを見つけましょう。また、復職を目指す人への支援としてリワークのプログラムを提供します。

長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 無料

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
★10:30	★10:48	★10:55	★11:02	★11:08	★11:23	★11:40
12:35	12:53	13:00	13:07	13:13	13:28	13:45
★13:55	★14:13	★14:20	★14:27	★14:33	★14:48	★15:05
15:15	15:33	15:40	15:47	15:53	16:08	16:25

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

田宮病院	長岡西病院	地域総合サービスセンター	こころのクリニック ウィズ	訪問看護ステーションみつごうや
☎ 46-3200	☎ 27-8500	☎ 27-7331	☎ 34-7502	☎ 27-7310
在宅介護支援センターみつごうや	訪問介護ステーションみつごうや	ケアプランセンター こころ	うらら長岡	地域生活支援センター
☎ 27-7320	☎ 27-7330	☎ 22-4112	☎ 92-4568	☎ 27-4266
越路ホーム(あすなろ荘)	ワークセンターのっぺ	ひまわり保育園	ふくちゃん保育園	法人事務局
☎ 28-5483	☎ 22-4888	☎ 27-9150	☎ 46-6653	☎ 46-3205

*この冊子の製本は障害福祉サービス事業所「ワークセンターのっぺ」で行っています

今月の顔

長岡西病院

事務部 医事課

大矢 祥太さん

長岡西病院医事課に在籍する大矢祥太（おおよし）さんは、長岡商業高校を卒業後、新潟医療福祉大学へ進学。長岡西病院医事課に配属されて7年目になります。同じ崇徳厚生事業団グループの長岡福祉協会が運営する小千谷さくら病院への出向も含めて外来担当5年、入院担当2年と経験を積んできました。

大矢さんが所属する医事課では医療費の計算や審査支払機関への請求業務をはじめとして、患者様への説明などを行います。なかでも入院担当は入院費の計算をしたり、入院患者様やご家族に診療費

負担の説明をするほか、病棟からの問い合わせにも対応しています。

長岡西病院は、ご自身の生まれた年にできた病院でもあり、子どもの頃から身近に感じていたという大矢さん。もともと経営や事務職に興味があり、少子高齢化が進む今後は「医療の必要性」が増すと感じて医療系大学に進学。診療情報管理士の資格を取得し、崇徳会へ入職しました。崇徳会の経営理念に感銘を受け、自分も地域に貢献しながら成長したいと思ったと、当時を振り返ります。

「どう」や「参考になりました」と言われると、お役に立てたかなと感じてうれしい気持ちになる」とのこと。医事課は病院に来る患者様と最初に接する窓口なので、不安な気持ち軽減できるよう、いつも親切丁寧な対応を心がけているそうです。

休日の過ごし方を聞くと、「おうち時間」を過ごすことが多かった近頃は、家で焼き鳥を作ったり、後輩からプレゼントされたホットプレートでたこ焼きパーティーを楽しんでいるそうです。さらに県内の蕎麦屋さん巡りをするほどの蕎麦好きだそうです。



Zoom UP



田宮病院 第5病棟
介護福祉士係長
解良 洋平さん

令和4年4月より田宮病院第5病棟で係長を務める介護福祉士の解良洋平（けらようへい）さんは、新潟市で生まれ長岡市で育ち、県外の大学に進学しました。

「身体を動かす仕事したい」と考えた解良さんは、大学の先輩の誘いもあり、田宮病院の当時ケアトレーナーとして平成12年に入職。レクトレーナーとして患者さんの日常生活の支援やレクリエーションの企画等を行っていました。

その後、総務課に異動し事務員として勤務していま

したが、院内研究発表で介護福祉士の研究を聞き感銘を受けたことをきっかけに、また現場で働きたい気持ちが強くなったそう。働きながら勉強し、介護福祉士の資格を取得しました。介護福祉士としてのキャリアは長岡西病院でスタートしましたが、精神医療の現場でまた働きたいと考え、平成29年からは田宮病院で介護福祉士として働いています。

第5病棟は、精神科急性期病棟からの転棟受け入れという役割も持ち、解良さんたちは退院支援に力を入れています。しかし、退院したい患者さんがいても、地域に退院後の受け皿が見つけられず、スムーズに退院できない場合もあります。また、コロナ禍の影響で、退院後の受け皿があっても、退院前の体験利用がなかなか出来なく退院支援が進ま

ないこともあり、もどかしい気持ちがあるとのことですが、制度など使い、患者さんに合った退院のサポートをしたいと語っていました。

現在、解良さんのように病院で勤務する介護福祉士は少しずつ珍しくなっています。しかし、病院に来る患者さんが地域で暮らしていくためには支援が必要です。解良さんは、退院支援を行う「病院の介護福祉士」であることにプライドを持って職務に励んでおり、また、そのために必要な知識やスキルを得るため日々努力しているそうです。

今後の目標として、やはり患者さんが可能な限り地域に帰れることが一番だと話してくれました。入職当時は、病院のなかだけで生活し続けるものと思っていた患者さんでも、うまくサポートすれば地域に帰れる可能性もあると学びました。

そんな解良さんの休日の過ごし方は、子どものサッカーに付き合うのにはまっているそう。地元のサッカークラブに所属するお子さんに付き添うと、子ども以上に熱が入りそうになることもあり、ブレーキをかけるのが大変だそうです。

また、今後も精神疾患を持った患者さんに対して真摯に対応をすることも忘れずに、うまく退院支援に繋がっていきたくと語ってくれました。



田宮病院 精神科治療の さらなる可能性



ECT導入実行委員会メンバー

電気けいれん療法（ECT）のご案内

このたび、当院で提供できる新たな治療選択肢として、電気けいれん療法（ECT：electro convulsive therapy）を導入します。これにより、急性期からのより早く安全な回復や、療養が長期化している方のさらなる治療が期待できます。全国的にはECTの施行件数は増加しているものの、県内で施行できる施設は限られています。当院での導入が、長岡地域だけでなく、より広域な医療への貢献につながればと考えています。

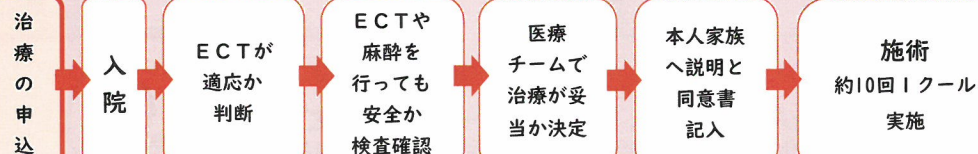
電気けいれん療法（ECT）とは

難治性うつ病や躁うつ病、統合失調症の方を対象に行う安全で有効な治療法の一つです。頭部に数秒間電気を流し刺激することで、脳の機能が回復していくと考えられています。あらかじめ全身麻酔を行い、患者様が眠っているうちに治療を行います。

このような方に 特におすすめです

- ・薬ではなかなか治らない方
- ・薬の副作用が強く出るために治療が難しい方
- ・以前に電気けいれん療法で効果がみられた方
- ・精神的あるいは身体的な面から迅速な治療効果が必要な方

～入院・治療までの流れ～



お問い合わせ・窓口
医療法人崇徳会
田宮病院 医療福祉相談室
0258-46-2310（直通）

各種健康保険が適用されます。施術回数や入院期間によって費用は異なります。高額療養費制度など医療費助成制度があります。詳しくは病院スタッフまでお尋ねください。

保湿剤を上手に使って 乾燥を乗り越えましょう！

長岡西病院 薬局
薬剤師 藤井 浩平

健康アラカルト health a la carte

気温が下がり、冬が近づいていると感じる季節になりました。冬場は乾燥が気になり、保湿剤を使用する機会も多くなってくるのではないのでしょうか。近年、新型コロナウイルス流行に伴い手指消毒を行う機会も多くなり、手荒れに悩まされている方も多くなったと感じます。今回は適切な保湿剤を塗るタイミングと、手に保湿剤を使用する際の適切な量の目安について、お話ししたいと思います。

塗るタイミングについて

入浴後に保湿剤を塗る際、なるべく早く塗ったほうが、効果が高いというイメージがあるのではないのでしょうか？実は入浴直後と入浴1時間後で保湿剤の効果を比べたとき、その差はないとされています。そのため、時間にこだわらず、万が一塗り忘れてしまったとしても気づいた時点で塗る

ことで、保湿効果が得られます。

手に使用する保湿剤の量の目安について

軟膏・クリームの一般的なチューブタイプの物は、成人の人差し指の先端から第一関節の長さまで出した量が約0.5g相当です。

※チューブの穴の大きさにより変わります。

ローション剤は、手のひらに1円玉大で出した量が約0.5g相当とされています。

0.5gは、成人の手のひら2枚分に塗れる量とされています。左右両手の、手のひらと手の甲に塗りたい場合は、その倍の量（1g）を出せば良いということになります。

保湿剤を塗る際に、薬をすり込ませた方がより効果を得られると考え、強くこすってしまう場合もあると思いますが、皮膚

約0.5gの目安



が傷つき逆効果になるので、優しく塗ることが大切です。また、就寝時に保湿剤を塗布した上から綿の手袋を使用することで、保湿効果のアップも期待できるのでおすすめです。

長岡西病院 〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500(代)

		月	火	水	木	金	土
内科	1 診午前	永井	永井	永井	加藤	永井	伊藤
	3 診午前	福居	加藤	石黒	福居	伊藤	福居
	4 診午前	宮本	伊藤	福居・小澤	宮村	宮本	日赤(第2、4)
	1 診午後	伊藤	宮村	—	戸枝	加藤	—
神経内科	午前	三木	塩原	三木	三木	小澤	塩原
	午後	高須	—	—	—	—	—
もの忘れ外来	午後	高須	三木(新患のみ)	—	小澤	—	—
整形外科	午前	大滝	大滝	大滝・風間	今井	—	日本大学
	午後	—	—	—	星野	柳	—
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	午前	岡村	—	岡村	—	岡村	—
リハビリテーション科	午前	—	—	—	—	—	大澤
ペインクリニック	午前	—	昭和大学	—	昭和大学	—	昭和大学
眼科	午後	—	—	—	宮島	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
精神科	1 診午前	丸山	保谷	村上	—	横山	—
心療内科	2 診午前	田宮	—	—	稲井	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	齋藤	齋藤	—	—	西山
	午後	—	齋藤	齋藤	—	武田(月2回)	—
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	—	福居	後藤
婦人科	午前	須藤	須藤	須藤	須藤	須藤	—
歯科	午前/午後	堀水	堀水	堀水	—	堀水	堀水
放射線診断科	午前	佐藤	佐藤	—	佐藤	佐藤	佐藤
ビハラー入院相談		月~土 完全予約制					

- 午前の受付時間/8:00~11:30 (診察 9:00~) ●歯科受付時間/8:30~11:45 (診察 8:45~)
- 午後の受付時間/13:00~16:00 (診察13:30~) 13:45~16:45 (診察13:45~)
- ※再来受付機は8:00から稼働しています。

内科	・再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・午後診察 14:00~ ・永井医師 第4月曜の受付10:30迄 (R3.4月~R5.3月の間)
神経内科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察はお問い合わせください) ・月曜午後受付 15:30迄
もの忘れ外来	・完全予約制。 ・初診予約受付(月・金) 9:00~16:30、(土)9:00~12:00 (地域医療連携室 0258-27-8519)
整形外科	・大滝医師・風間医師 再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・大滝医師・風間医師 月火水の受付 11:00まで ・午後受付 13:00~15:00 (診察14:00~)
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	・新患、再来、診察予約制 (予約なしの診察も可能です) ・乳癌健診、乳腺外来 は月・金曜予約制
ペインクリニック	・完全予約制 電話予約受付 14:00 ~16:00
精神科	・予約制 (初診は完全予約制)
心療内科	・初診予約受付9:00~12:00 (医療福祉相談室0258-27-8711) ・再来予約、変更受付14:00~15:00 (専用電話0258-27-8710) ・田宮医師 月曜日の診察 10:00~
泌尿器科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・診療日時が変わることがありますので、お問い合わせください
婦人科	・水曜受付10:30迄
歯科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察も可能です)
放射線診断科	・お問い合わせ、予約 は地域医療連携室 0258-27-8519
ビハラー入院相談	・お問い合わせ、予約 は医療福祉相談室 0258-27-8711

地域総合サービスセンター

※訪問看護は契約により緊急時を含め、24時間対応可能です。ご相談ください。

訪問看護ステーションみつごうや ☎27-7310
訪問介護ステーションみつごうや ☎27-7330
在宅介護支援センターみつごうや ☎27-7320
ケアプランセンターこころ ☎22-4112

長岡西病院地図

診療等お問い合わせは
各病院等に直接お電話ください。

田宮病院 〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200(代)

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	保谷	丸山	田宮	戎井	鈴木	—
		嶋田	—	戎井	中村	北澤	—
		—	鈴木	稲井	—	村上	—
	午後(新患)	〇	〇	〇	〇	〇	—
脳神経内科	午前/午後	黒田(奇数週)	稗田(第2火)	笠井(奇数週)	—	—	—
総合診療科	午前	加辺	—	加辺	—	—	—
皮膚科	午後	—	—	—	後藤(第1・3木)	—	—
婦人科	午後	—	—	須藤	—	—	—
耳鼻咽喉科	午後	—	加納(第2・4火)	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	八百枝(第2・4木)	—	—
泌尿器科	午後	—	—	—	—	斎藤	—
歯科	午前/午後	—	新潟大学	新潟大学	新潟大学	新潟大学	—

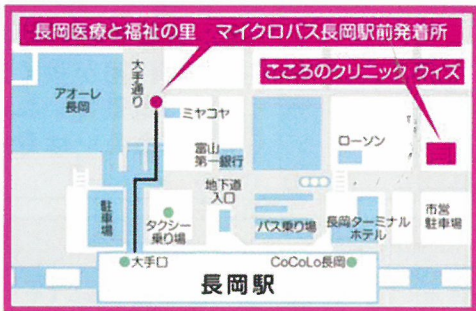
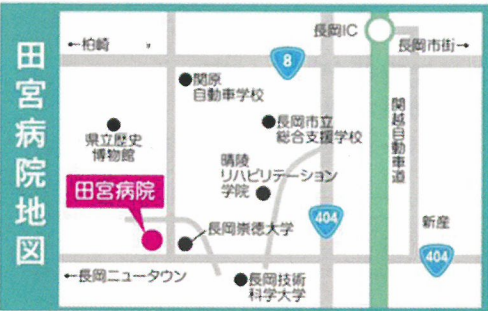
- 午前の受付時間/8:30~11:30 (診察9:00~)
- 午後の受付時間/精神科(新患) 13:30~15:00、脳神経内科11:00~15:00、皮膚科13:00~15:30、
婦人科15:00~16:30、耳鼻咽喉科・眼科・泌尿器科13:00~終り次第終了、歯科13:30~16:00
- ※歯科・脳神経内科は予約制となります。 ※診療時間は状況により、若干前後することがあります。

こころのクリニック ウィズ 〒940-0061 長岡市城内町3-2-1 ☎34-7502(代)

11/7に移転します(背表紙参照)

	診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
精神科 心療内科	9:30~12:00	大矢	田畑	後藤 丸山	後藤	後藤	後藤
	14:00~18:00	後藤 大矢	田畑	後藤	●田宮 保谷	後藤	後藤(~17:00)

- 午前の診療時間/ 9:30~12:30 ●午後の診療時間/14:00~18:00 ●13:00~17:00
- ※木曜日の午後以外は、新患・再来とも予約制になります。詳細はお問い合わせください。



里ネット・インフォメーションセンター
相談員・ソーシャルワーカーが、「事業団のサービスについて」
「医療・福祉制度について」のお問い合わせを受け付けております。

フリーダイヤル 0120-310-771

案内が流れましたら、ご希望のお問い合わせ番号をプッシュしてください。

1「高齢者」サービス 2「障害者」サービス 3「医療・その他」サービス

里ネット・空床照会サイト

里ネット 長岡 検索

