

こんにちは

2023.10・11

VOL.
140



医療法人崇徳会 すとか・おれんじクリニック

11月6日 月 オープン

診療内容

- もの忘れが気になる方への診療および認知症の初期対応
- 病状に応じた治療、薬の処方
- シニア世代のメンタルヘルスケア
- 認知症予防のアドバイスと、介護相談・連携

診療科目

脳神経内科
精神科

脳神経内科 黒田 岳志

精神科 田宮 崇



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
14:30~16:30	●	—	—	—	—	—
脳神経内科	第1,3,5	—	—	—	—	—
精神科	第2,4	—	—	—	—	—

◎ 休診日/火・土・日・祝日

【米百俵プレイス北館】



郵便局側入口



長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 無料

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
★10:30	★10:48	★10:55	★11:02	★11:08	★11:23	★11:40
12:35	12:53	13:00	13:07	13:13	13:28	13:45
★13:55	★14:13	★14:20	★14:27	★14:33	★14:48	★15:05
15:15	15:33	15:40	15:47	15:53	16:08	16:25

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

田宮病院	長岡西病院	地域総合サービスセンター	こころのクリニック ウィズ	訪問看護ステーションみつごうや
☎ 46-3200	☎ 27-8500	☎ 27-7331	☎ 34-7502	☎ 27-7310
在宅介護支援センターみつごうや	訪問介護ステーションみつごうや	ケアプランセンター こころ	うらら長岡	地域生活支援センター
☎ 27-7320	☎ 27-7330	☎ 22-4112	☎ 92-4568	☎ 27-4266
越路ホーム (あすなろ荘)	ワークセンター のっぺ	ひまわり保育園	ふくちゃん保育園	法人本部事務局
☎ 28-5483	☎ 22-4888	☎ 27-9150	☎ 46-6653	☎ 46-3205

長岡西病院リハビリテーションセンターで理学療法士として勤務している佐藤郁（さとうかおる）さんは、柏崎総合高等学校から、新潟リハビリテーション大学に進学しました。卒業後は群馬県のリハビリテーションを専門とする病院で5年間の勤務を経たのち、令和3年4月に崇徳会に入職しました。

理学療法士を目指したのは、高校生のときにバドミントン部に所属していたときの出来事がきっかけだそう。自分や仲間が怪我をしてしまったとき『テニシングの知識があれば少しでも早く練習に復

帰できるのでは？』と思ったことから、理学療法士を目指すようになった。

佐藤さんは、以前勤務していた病院では、回復期の患者さまのリハビリを経験していましたが、終末期の方に對するリハビリや関わり方に興味を持ち、長岡西病院に入職しました。

日々の業務で難しいと感じていることをたずねると、患者さまと一対一で向き合うリハビリで、信頼関係を築いていく方法や、患者さまに説明をする時に分かりやすく伝えることに難しさを感じているとのことでした。

そうした時に心がけていることは、患者さまと笑顔で接すること。さらに自分自身が楽しむことを意識しているそうです。

いまの仕事にやりがいを感じていることは、自分なりに考え、アプローチした方法や内容が、患者さまにとって成功体験につながった時だそう。そのように導くことができた時はとても嬉しいと笑顔で話してくれました。

佐藤さんの今後の目標は、患者さまはもちろん、スタッフのみんなから信頼される存在になることだそうです。また、プライベートでは長崎旅行に行くこと

と教えてくれました。そんな佐藤さんの趣味は、ドラマ鑑賞。最近ではミステリアスなドラマや恋愛系のドラマを見ているそうです。また、カプセルトイにもはまっていて、食品や面白いPOCHI、アンパンマンシリーズなど、コレクションが増えていっていると楽しそうに話してくれました。



越路ホーム
サービス管理責任者・主任
高野真理子さん

越路ホームは、主に精神障害を持つ利用者が入所するグループホームです。高野真理子さんは入職以降、越路ホーム一筋で勤務を続けてきました。

高野さんが崇徳会に入職したのは平成23年のことで、初めはパートタイム勤務の支援員としてでした。福祉の仕事は未経験だった高野さんが越路ホームを選んだ理由は「条件が合うことと、調理や掃除が好きだったの

で」とのこと。入職1年後にフルタイム勤務となり、経験を積みながら平成27年には介護福祉士資格を取得。平成30年に正職員登用となってからも着実にステップアップし、令和5年4月について主任に昇格。越路ホームの6名の職員をまとめていく立場となりました。

高野さんがこれまで大切にしてきたことを伺うと、「まだ関係性が出来ていない利用者さんは特にですが、急に距離を詰め過ぎずにユニケーションをとること。また、人それぞれですが、例えば季節の移り変わりなどによって波があるので、利用者さんの変化によく

注意して身体や心の不調に気づくこと。そして、自立に向かうために、出来ることを奪わないように我慢すること。」と教えてくださいました。マスクをつけることが増えたことで、口周りや口腔の異変に気付きにくいことにも気を付けているそうです。

高野さんはサービス管理責任者として、利用者にとのような支援が必要かを考え、個別支援計画の作成を行います。主任となつてからは会議出席や事務仕事の割合も増え、現場・利用者と関わりが減ることに寂しさもおぼえているとのこと。利用者との関わりが少なくなるなかで適切にアセスメントを行い

個別支援計画を立てるために、週1回の職員会議の場などで支援に入っている他の職員からの情報共有を大切にしています。職場の雰囲気は「明るく元気」とのこと。で、フォローしあいながら日々の支援に向き合っているんだそうです。

休日のリフレッシュとしては「休む時は休む。遊ぶ時は遊ぶ。」をメリハリを心掛けているとのこと。海沿いをドライブすることもあ



ワタシの☆ とっておき レシピ

☆越路ハイム地域生活
支援センター
竹内 幸子

支援センターの ジャージャー麺

毎年支援センターでは、暑い夏を乗り切ってもらう応援メニューとして利用者の方々に冷やし中華を提供しています。今年はさらにジャージャー麺を提供したところ好評だったので紹介したいと思います。これからの季節は、麺はゆでたて熱々でもおいしいです。

写真は支援センターで実際に提供したものです。中華麺が見えないくらい具沢山です。

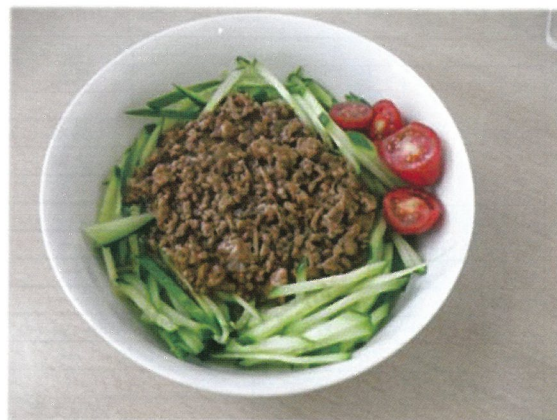
【材 料】（4人分） ＜ジャージャー麺＞

- ・中華麺 4玉
- ・きゅうり 1本
- ・トマト 1個

＜あん＞

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 牛ひき肉 | 360g |
| 長ネギ | 1本 |
| にんにく | 1かけ |
| しょうが | 1かけ |
| 甜麺醬 | 大さじ3 |
| 酒 | 大さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| さとう | 小さじ2 |
| とりガラ | 小さじ1 |
| こしょう | 少々 |
| 水 | 1 ¹ / ₂ カップ |

※辛いのが好きな方は
豆板醬を加えてもおいしい
です。



【作り方】

- 1 きゅうりは千切り
トマトはくし切りにしておく
- 2 あんをつくります。
みじん切りにした、にんにくと
しょうがを弱火で炒め、
ひき肉を入れて強火で炒める。
甜麺醬を加えて炒めてから
他の調味料と水を加え、
沸騰させて2～3分煮る。
長ねぎを入れて、水溶き片栗粉で
とろみをつけ、ごま油で香りをつける。
- 3 ゆであげた麺の上にあんをかけ
きゅうりとトマトを添える。



医療費あと払い サービスのご紹介

長岡西病院
医事課 坂井真木子

健康アラカルト

health a la carte

医療費あと払いサービス ってどんなもの？

病院といえば、待ち時間が長いというイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。診察の順番が来るまで待って、お薬の受け取りで待って、最後の会計でも待たされると、時間もったいないですよ。

病院での待ち時間、少しでも減らしたいと思ったことはありませんか？
そんな待ち時間を短くするために今回ご紹介するのが医療費あと払いサービスです。このサービスをご利用いただくと、受診のあとは会計を待たずに帰ることができます。

会計をする必要はないのでお財布も必要ありません。診察券と保険証だけあれば受診していただけます。

サービスご利用開始まで

サービスをご利用いただけるのは、あと払いサービスに登録をしたご本人だけではありませぬ。ご家族の分までまとめてサ

ービスをご利用いただけます。サービスをはじめて利用されるときは、ご登録が必要になります。

ご利用手続き

いちばん最初に金融機関の口座を登録していただきます。金融機関とは、銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、信用組合、農協のいずれかです。

ご利用料金

入会金・年会費……………無料
利用料……………100円/回
口座振替手数料……………80円/月
料金は税別となります。

お引き落とし日

締め日は毎月末です。口座からのお引き落としはご利用の翌月27日です。

ご利用方法

サービスご利用の登録がお済みの方の受診手順をご案内します。
来院されたらまず最初に総合

案内にお立ち寄りください。保険証を確認させていただいてから、案内票をお渡しいたします。そのあとは普段どおり受診をしてください。
診察や処置などをひと通り終えたら、最後に会計にお越しください。予約券、お薬券などをお渡します。そのまま会計せずスムーズにお帰りいただけます。
時間を有効に使いたい方、受診のハードルを下げたい方にはお勧めのサービスです。いつでも受診をためらわず、身体の声に耳を傾けて早めの受診につなげていきましょう。



外来診察一覧表 (令和5年10月1日現在)

長岡西病院 〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500(代)

		月	火	水	木	金	土
内科	1 診午前	永井	永井	永井	加藤	永井	伊藤
	3 診午前	福居	加藤	石黒	福居	伊藤	福居
	4 診午前	宮本	伊藤	福居	渡邊	宮本	日赤(第2,4)
	1 診午後	伊藤	—	—	戸枝	加藤	—
神経内科	午前	三木	塩原	三木	三木	渡邊	塩原
	午後	高須	—	—	—	—	—
もの忘れ外来	午後	高須	三木(新患のみ)	渡邊	小澤	—	—
	午後	宮崎(第2,4)	今井	田中(第1,3)	山田	山田	日本大学
整形外科	午前	—	—	—	星野	柳	—
	午後	—	—	—	—	—	—
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	午前	岡村	—	岡村	—	岡村	—
	午後	—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	午前	—	—	—	—	—	大澤
ペインクリニック	午前	—	昭和大学	—	昭和大学	—	昭和大学
眼科	午後	—	—	—	小池	—	—
精神科	1 診午前	丸山	保谷	村上	—	横山	—
心療内科	2 診午前	田宮	—	—	稲井	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	齋藤	齋藤	—	—	西山
	午後	—	齋藤	齋藤	—	武田(月2回)	—
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	—	福居	後藤
婦人科	午前	須藤	須藤	須藤	須藤	須藤	—
歯科	午前/午後	竹内	竹内	竹内	—	竹内	竹内
放射線診断科	午前	佐藤	佐藤	—	佐藤	佐藤	佐藤
ピハール入院相談					月~土	完全予約制	

- 午前の受付時間／8:00～11:30 (診察 9:00～)
- 午後の受付時間／13:00～16:00 (診察 13:30～)

- 歯科受付時間／8:30～11:45 (診察 8:45～)
- 13:45～16:45 (診察 13:45～)

内科	・再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・午後診察 14:00～ ・永井医師 第4月曜の受付10:30迄 (R5.4月～R7.3月の間)
神経内科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察はお問い合わせ下さい) ・月曜午後受付 15:30迄
もの忘れ外来	・完全予約制。 ・初診予約受付(月・金) 9:00-16:30、(土)9:00-12:00 (地域医療連携室 0258-27-8519)
整形外科	・午後受付 13:00～15:00 (診察14:00～) ・今井医師・柳医師再来予約制。予約なしの診察も可能です。
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	・新患、再来、診察予約制 (予約なしの診察はお問い合わせ下さい)
ペインクリニック	・乳癌健診、乳腺外来 は月・金曜予約制、金曜受付10:30迄
精神科	・完全予約制 電話予約受付 14:00～16:00
心療内科	・予約制 (初診は完全予約制)
	・初診予約受付9:00～12:00 (医療福祉相談室0258-27-8711) ・再来予約、変更受付14:00～15:00 (専用電話0258-27-8710) ・田宮医師 月曜日の診察 10:00～
泌尿器科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・診療日時が変わることがありますので、お問い合わせください
婦人科	・水曜受付10:30迄
歯科	・新患、再来予約制 (予約なしの診察も可能です) ・土曜受付15:15迄
放射線診断科	・お問い合わせ、予約 は地域医療連携室 0258-27-8519
ピハール入院相談	・お問い合わせ、予約 は医療福祉相談室 0258-27-8711

地域総合サービスセンター

※訪問看護は契約により緊急時を含め、24時間対応可能です。ご相談ください。

訪問看護ステーションみつごうや ☎27-7310
訪問介護ステーションみつごうや ☎27-7330
在宅介護支援センターみつごうや ☎27-7320
ケアプランセンターこころ ☎22-4112



診療等お問い合わせは
各病院等に直接お電話ください。

田宮病院 〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200(代)

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	嶋田	丸山	田宮	戎井	鈴木	—
		藤森	—	戎井	吉村	鎌田	—
		保谷	鈴木	稲井	—	村上	—
	午後(新患)	—	上岡	渡部	—	上岡	—
脳神経内科	午前/午後	黒田(奇数週)	—	笠井(奇数週)	—	—	—
総合診療科	午前	加辺	—	加辺	—	—	—
皮膚科	午後	—	—	—	後藤(第1,3木)	—	—
婦人科	午後	—	—	須藤	—	—	—
耳鼻咽喉科	午後	—	加納(第2,4火)	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	八百枝(第2,4木)	—	—
泌尿器科	午後	—	—	—	—	斎藤	—
歯科	午前/午後	—	新潟大学	新潟大学	新潟大学	新潟大学	—

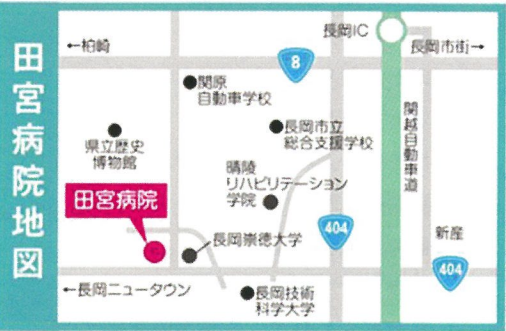
- 午前の受付時間／8:30～11:30 (診察9:00～)
- 午後の受付時間／精神科(新患) 13:30～15:00、脳神経内科 11:00～15:00、皮膚科 13:00～15:30、婦人科 15:00～16:30、耳鼻咽喉科・眼科・泌尿器科 13:00～終り次第終了、歯科 13:30～16:00
- ※歯科・脳神経内科は予約制となります。 ※診療時間は状況により、若干前後することがあります。

こころのクリニック ウィズ 〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502(代)

	診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
精神科 心療内科	9:30～12:00	大矢	田畑	後藤 丸山	後藤	後藤	後藤
	14:00～18:00	後藤 大矢	田畑	後藤	●田宮 保谷	後藤	後藤(～17:00)

- 午前の診療時間／9:30～12:00 ●午後の診療時間／14:00～18:00 ●13:00～17:00

※木曜日の午後以外は、新患・再来とも予約制になります。



里ネット・インフォメーションセンター
相談員・ソーシャルワーカーが、「事業団のサービスについて」「医療・福祉制度について」のお問い合わせを受け付けております。

フリーダイヤル 0120-310-771
案内が流れましたら、ご希望のお問い合わせ番号をプッシュしてください。
1「高齢者」サービス 2「障害者」サービス 3「医療・その他」サービス

里ネット・空床照会サイト 里ネット 長岡 検索

