

こんにちは

2024.2・3

VOL.
142



発行

医療法人崇徳会 〒940-2183 長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

「認知症の方と家族の支援」講演会を開催しました



岡村毅先生

崇徳厚生事業団グループ職員を対象に、2月2日に「認知症の方と家族の支援」講演会を開催しました。東京健康長寿医療センター研究所の岡村毅先生と宇良千秋先生を講師としてお迎えし、臨床における認知症の基礎知識から、社会としての認知症に対する考え方、移り変わりや共生社会について、そして認知症診断後支援とその先進的実践例について、大変貴重なお話をいただきました。

冒頭ではすく・おれんじクリニックの精神保健福祉士で、崇徳厚生事業団インフォメーションセンターのようす相談を担当する新保勉副任が、崇徳厚生事業団グループが提供する認知症診断後支援「オレんじ・おれんじ」の取り組みを紹介しました。



宇良千秋先生

医療法人崇徳会は、一緒に働いてくださる仲間を募集しています！
詳しくはこちらのQRコードから！



長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 無料

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
★10:30	★10:48	★10:55	★11:02	★11:08	★11:23	★11:40
12:35	12:53	13:00	13:07	13:13	13:28	13:45
★13:55	★14:13	★14:20	★14:27	★14:33	★14:48	★15:05
15:15	15:33	15:40	15:47	15:53	16:08	16:25

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

各事業所代表電話番号

田宮病院 46-3200	地域総合サービスセンター 27-7331	うらら長岡 92-4568	ひまわり保育園 27-9150
長岡西病院 27-8500	訪問看護ステーションみつごうや 27-7310	地域生活支援センター 27-4266	ふくちゃん保育園 46-6653
こころのクリニック ウイズ 34-7502	在宅介護支援センターみつごうや 27-7320	越路ホーム（あすなろ荘） 28-5483	本部事務局 46-3205
すく・おれんじクリニック 84-7995	ケアプランセンター こころ 22-4112	ワークセンターのっぺ 22-4888	

今月の顔

長岡西病院

総務課

丸山奈央さん

長岡西病院総務課で勤務している丸山奈央（まるやまなお）さんは、新潟ビジネス専門学校を卒業後、令和3年に崇徳会へ入職、医事課で経験を積んだのち令和5年から総務課で勤務しています。

丸山さんが病院事務職を目指したきっかけは、病院のような人々の生活に無くてはならないものに携わりたいという思いがあったから。患者様と医療従事者との間に立ち、両者を支える存在の事務を志望しました。

長岡西病院は以前から自分も家族も利用しており、いつもお世話

になっていた病院で、誰もが安心して利用してもらええる病院づくりに貢献したいと思っていました。

丸山さんの主な業務は請求書の処理です。ひと月に購入した消耗品、診療材料、医療機器などの請求書が、毎月80件ほど届きます。請求書はデータ入力を行い、期日までに経理課へ提出します。請求書だけでは購入内容の詳細がわからないこともあるので、見積書や院内から上げられた稟議書もしっかり確認しています。

仕事のやりがいについて伺うと、「総務課

は他部署の人にとってわからないことがあったら相談するポジションの部署で、職員が支障なく働けるような環境や仕組みづくりを行っています。職員からありがたうの声掛けを頂くと、役に立つことが出来た嬉しさや、サポートとしての役目を感じます」とのことでした。

丸山さんのこれからの目標をたずねると「総務課に来てから約一年が経ち、少し仕事に慣れが出来る頃ですが、自分の力を過信せず一つひとつ丁寧に親身な対応で業務をこなしていきたい」と話

してくれました。そんな丸山さんの休日の過ごし方は、ランニングやキャンプをすること。無心になって焚火を見ている時間が好きで、気がつけば家族で仲良く火を囲んでいるそう。新潟には魅力的なキャンプ場が沢山あるので開拓していきたいですと笑顔のぞかせました。



田宮病院
栄養管理室 副主任
内山 絵里さん

田宮病院の栄養管理室で管理栄養士として勤務している内山絵里（うちやま えり）さん。

内山さんが管理栄養士の道を志したのは、高校生の頃に尊敬するおばあさまから勧められたことがきっかけでした。資格が取得できる県外の大学へ進学。卒業後は、医療機関、福祉施設、専門学校での教員、行政など様々な現場を経験しました。そんな内山さんは、田宮病院に勤める知り合

いの管理栄養士と一緒に働かないかと誘われ、平成30年に崇徳会に入職、令和5年4月に副主任に昇格しました。

内山さんが所属している栄養管理室の主な業務は、全ての入院患者さんを対象に栄養状態を評価して適正な食事を提供する栄養管理です。既往歴や現在の状態に合わせた栄養管理計画を作成し、食事の観察で咀嚼力にあつた食事が提供されているか、体重変化がないかなどを確認しています。「ひとりひとり病状も、生活背景も、嗜好も、体型も全く違い、同じ薬を飲んでいても作用や副作用が異なります。それぞれの患者さんに適した指導や提案を行っています。入

院時は食欲が無く、低栄養のリスクがあった方が食事を摂れるようになり元気になって退院されるととても嬉しくやりがいになっていきます」とのことです。

課題について伺うと「入院前の食習慣が朝食を摂らない、カロリー過多、低栄養の方が多い印象です。入院中は安定して栄養が摂れていても退院後、もとの食習慣に戻ってしまう方も多いです。人生100年時代と言われる中、地域や自宅へ退院された後の食事へ大きな課題であり支援ができればと思います」とのことです。

内山さんが仕事をするうえで心掛けていることを伺うと、職場の雰囲気づくりとのこと。



「色々な職場を経験して、話しやすい雰囲気職場は仕事しやすいですし、仕事への向き合い方にも影響するのでそのような環境作りを意識しています。栄養管理室では、みんなとても優しく、お互いに相談し合える環境で仕事が出来ています」とお話ししていました。

そんな内山さんの趣味は、テニスをするとのこと。「中学でテニスを始め、今でもスクールに通って、家族や友人と休日を楽しむこともあります。」とのこと。

ワタシの☆ とっておき レシピ

☆田宮病院
5病棟 丸山由美子

- 材料 (16個分)
- ・油揚げ 8枚
 - ・ショウガ 1個
 - ・めんつゆ 大さじ5
 - ・水 200ml
 - ・米 2合分



簡単！『変わりいなり寿司』

もうすぐひな祭りです。
みんなで集まった時に、簡単で見栄えの
する『変わりいなり寿司』はいかがで
しょう？
簡単なので作ってみて下さい。



●作り方

- ①油揚げを半分に切り、切り口から親指を入れて穴が開かないように隅まで開く。
- ②油揚げに熱湯をかけて油抜きをし、冷めたら両手で上下から押して水気をしぼる。
- ③なべに均等に並べ、調味料を入れる。
- ④中火にかけ、沸いたら落としぶたをして弱火にする。
- ⑤10分くらい煮たら、火を消してそのまま冷ます。
- ⑥炊いたご飯に、みじん切りしたショウガを適量混ぜる。
(酢飯が好きな方は酢飯に、ショウガが好きな方は好みの量で！)
- ⑦煮た油揚げを軽くしぼり、破けないようにごはんを油揚げの半分ほど詰める
- ⑧油揚げの開いている方を上にして、しっかり立つように底を平らにする
- ⑨ご飯の上の空いているところに、自分の好きな具材を飾る
※スモークサーモン・錦糸卵・サヤエンドウ・いくら・筋子など何でもOK
彩りよく飾って下さい！

“もしも”の前の 「人生会議」

長岡西病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー 笠柳真央

健康アラカルト
health a la carte

”もしも”のとき
突然ですが皆さんは「もしもの時に、どうしたいか」を考えたことありますか？この「もしもの時」はあなたの大切な人の事でもあり、何よりあなた自身の事でもあります。

”もしも”の現実
厚生労働省によると、命の危険が迫った状態では約70%の方がこれからの医療やケアについて自分で決めたり、人に伝えることができなくなるのだそうです。そんな時には、あなたの信頼できる人が「あなたなら多分、こう考えるだろう」と気持ちを想像しながら医療やケアについて話し合うこととなります。
ではひとつ質問です。あなたにもしものことがあった時、あなたが信頼できる人は「あなたの大切にしていることや

望み、どのような医療やケアを望んでいるか」を想像できているでしょうか。

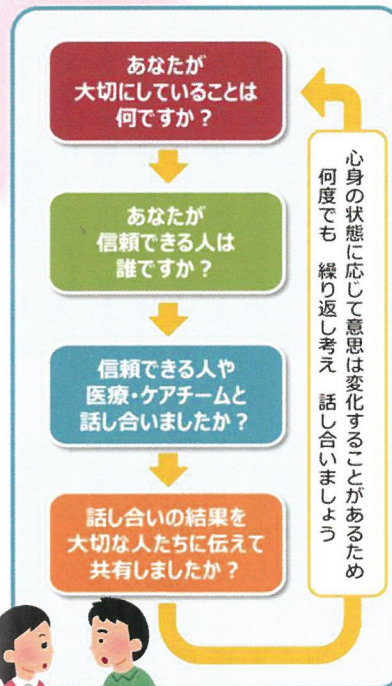
「人生会議」って？

ここで「人生会議」という言葉をそつとお伝えします。人生会議は、「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」の愛称で「あなたの大切にしていくことや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うこと」を言います。

例えばこんな問いかけから「あなたが大切になっていることは何ですか？」をはじめ、左の例のどの質問にもサツと答えられる方はいないと思います。気になったところから一つずつ自分の「人生会議」を始めてみてもよいかもしれません。

ただ大切なのは全ての人「人生会議」をしなくてはならないわけではないということです。知りたくない、考えたくない時はその心の声に耳を傾けていきましょう。

話し合いの進めかたの例



外来診察一覧表 (令和6年3月1日現在)

長岡西病院

〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500 (代表)

基本受付時間：午前/8:00～11:30(診察9:00～)、午後/13:00～16:00 (診察13:30～)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前①	永井	永井	永井	加藤	永井	伊藤	・再来予約制(予約なし診察可) ・午後診察14:00～ ・第4月曜午前①受付10:30迄
	午前③	福居	加藤	石黒	福居	伊藤	福居	
	午前④	宮本	伊藤	福居	渡邊	宮本	日赤 (第2,4)	
	午後①	伊藤	—	—	—	加藤	—	
神経内科	午前	三木	塩原	三木	三木	渡邊	塩原	・新患、再来予約制 (予約なし診察はお問い合わせください) ・午後受付15:30迄
	午後	高須	—	—	—	—	—	
もの忘れ外来	午後	高須	三木 (新患のみ)	渡邊	—	—	—	・完全予約制 ・初診予約受付(地域医療連携室27-8519) (月～金)9:00～16:30、(土)9:00～12:00
整形外科	午前	宮崎 (第2,4)	今井	田中 (第1,3)	山田	山田	日大	・午後受付13:00～15:00、診察14:00～ ・今井Dr、柳Dr再来予約制 (予約なし診察可)
	午後	—	—	—	星野	柳	—	
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	午前	岡村	—	岡村	—	岡村	—	・新患、再来予約制 (予約なし診察はお問い合わせください) ・乳がん検診、乳腺外来は月・金予約制 ・金曜受付10:30迄
リハビリ テーション科	午前	—	—	—	—	—	大澤	・完全予約制 (電話予約受付14:00～16:00)
ペイン クリニック	午前	—	昭和大	—	昭和大	—	昭和大	
眼科	午後	—	—	—	小池	—	—	
精神科	午前①	丸山	保谷	村上	—	横山	—	・初診完全予約制、再来予約制 ・初診予約受付(医療福祉相談室27-8711) 9:00～12:00 ・再来予約、変更受付(専用27-8710) 14:00～15:00
心療内科	午前②	田宮	—	—	稲井	—	—	
泌尿器科	午前	—	齋藤	齋藤	—	—	西山	・新患、再来予約制(予約なし診察可) ・診療日時変更の場合があるため、 お問い合わせください
	午後	—	齋藤	齋藤	—	武田 (月2回)	—	
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	—	福居	後藤	・水曜受付10:30迄
婦人科	午前	須藤	須藤	須藤	須藤	須藤	—	
歯科	午前・ 午後	竹内	竹内	竹内	—	竹内	竹内	・新患、再来予約制(予約なし診察可) ・午前受付8:30～11:45 (診察8:45～) ・午後受付13:45～16:45 (診察13:45～)
	午後	竹内	竹内	竹内	—	竹内	竹内	
放射線診断科	午前	佐藤	佐藤	—	佐藤	佐藤	佐藤	・お問い合わせ、予約 (地域医療連携室27-8519) ・お問い合わせ、予約 (医療福祉相談室27-8711)
ビハール入院相談		完全予約制						



田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200 (代表)

基本受付時間：午前/8:30～11:30(診察9:00～)、午後/診療科別に設定

		月	火	水	木	金	土	備考
精神科	午前	嶋田	丸山	田宮	戒井	鈴木	—	・午後是新患のみ ・午後受付13:30～15:00
		藤森	—	戒井	吉村	鎌田	—	
		保谷	鈴木	稲井	—	村上	—	
		—	上岡	渡部	—	上岡	—	
脳神経内科	午後	○	○	○	○	○	○	・完全予約制 ・午後受付11:00～15:00
	午前	黒田 (奇数週)	—	笠井 (奇数週)	—	—	—	
総合診療科	午前	加辺	—	加辺	—	—	—	
皮膚科	午後	—	—	—	後藤 (第1,3)	—	—	・午後受付13:00～15:30
婦人科	午後	—	—	須藤	—	—	—	・午後受付15:00～16:30
耳鼻咽喉科	午後	—	加納 (第2,4)	—	—	—	—	・午後受付13:00～終了次第
眼科	午後	—	—	—	八百枝 (第2,4)	—	—	・午後受付13:00～終了次第
泌尿器科	午後	—	—	—	—	斎藤	—	・午後受付13:00～終了次第
歯科	午前	—	新潟大	新潟大	新潟大	新潟大	—	・完全予約制 ・午後受付13:30～16:00
	午後	—	新潟大	新潟大	新潟大	新潟大	—	

こころのクリニック ウィズ

〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502 (代表)

基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00

		月	火	水	木	金	土	備考
精神科	午前	大矢	田畑	後藤 丸山	後藤	後藤	後藤 (第1,3)	・完全予約制 ・木曜田宮Dr診療13:00～17:00 ・土曜後藤Dr診療17:00迄
心療内科	午後	後藤 大矢	田畑	後藤	田宮 保谷	後藤	後藤 (第1,3)	

すとか・おれんじ クリニック

〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内)☎84-7995 (代表)

診療時間：午後/14:30～16:30

		月	備考
脳神経内科	午後	黒田 (第1,3,5)	・完全予約制
精神科	午後	田宮 (第2,4)	・完全予約制



里ネット・インフォメーションセンター
相談員・ソーシャルワーカーが、「事業団のサービスについて」「医療・福祉制度について」のお問い合わせを受け付けております。

フリーダイヤル 0120-310-771
案内が流れましたら、ご希望のお問い合わせ番号をタッチしてください。
「高齢者」サービス
「障害者」サービス
「医療・その他」サービス

里ネット・空床照会サイト | 里ネット 長岡 | 検索