

# こんにちは

2025.4・5

VOL.  
**149**



発行

社会医療法人崇徳会 〒940-2183 長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

## Open Campus 2025

オープンキャンパスのうち、受験生本人が1回でも参加すると、検定料を10,000円減免します！

(※大学入学共通テスト利用選抜はのぞく)

**7.12(SAT)**  
13:00-15:30

**7.27(SUN)**  
13:00-15:30

**8.9(SAT)**  
11:00-14:30(予定)  
学食体験あり！

ナイトオープンキャンパス  
**8.22(FRI)**  
18:00-20:00

崇徳厚生事業団対象  
学費サポート制度

**入学金  
30万円免除**

崇徳厚生事業団関連施設に勤務したことのある職員の3親等以内の者が入学する場合  
※崇徳厚生事業団関連施設勤務時における雇用区分は問わないが、就労実績を通年1年以上とする  
※入学後、上記に該当する親族などが崇徳厚生事業団関連施設に勤務した場合、遡って適用はされない

卒業生・在学生親族対象  
学費サポート制度

**入学金  
30万円免除**

本学園系列の卒業生または在学生の3親等以内の者が入学する場合

### 長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 **無料**

| 田宮病院前発 | 長岡西病院  | 健康の駅ながおか | 長岡駅前   | 健康の駅ながおか | 長岡西病院  | 田宮病院前着 |
|--------|--------|----------|--------|----------|--------|--------|
| 9:10   | 9:28   | 9:35     | 9:42   | 9:48     | 10:03  | 10:20  |
| ★10:30 | ★10:48 | ★10:55   | ★11:02 | ★11:08   | ★11:23 | ★11:40 |
| 12:35  | 12:53  | 13:00    | 13:07  | 13:13    | 13:28  | 13:45  |
| ★13:55 | ★14:13 | ★14:20   | ★14:27 | ★14:33   | ★14:48 | ★15:05 |
| 15:15  | 15:33  | 15:40    | 15:47  | 15:53    | 16:08  | 16:25  |

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

各事業所代表電話番号

田宮病院  
46-3200  
長岡西病院  
27-8500  
加茂病院  
0256-52-0701  
こころのクリニック ウィズ  
34-7502

長岡市小国診療所  
95-2010  
すとか・おれんじクリニック  
84-7995  
地域総合サービスセンター  
27-7331  
訪問看護ステーションみつごうや  
27-7310  
在宅介護支援センターみつごうや  
27-7320

ケアプランセンターこころ  
22-4112  
訪問介護ステーションみつごうや  
27-7330  
うらら長岡  
92-4568  
地域生活支援センター  
27-4266  
越路ホーム(あすなろ荘)  
28-5483

ワークセンターのっぺ  
22-4888  
ひまわり保育園  
27-9150  
ふくちゃん保育園  
46-6653  
本部事務局  
46-3205

# 今月の顔

本部事務局

財務部

経理課

高橋

佳太さん

令和5年に崇徳会に入職した高橋 佳太（たかはし けいた）さんは、社会医療法人崇徳会本部事務局 財務部経理課で勤務しています。

高橋さんは、小さい頃はバスケット選手を夢見ていましたが、怪我により断念。そうした中、パソコンにハマり、専門学校では日商簿記2級だけでなく、パソコン技術も取得され、その経験を活かせる職業を目指されたそうです。

会計事務所の仕事を十数年経験され、崇徳会に入職。前職とは立場が逆になったことや、関わったことのない業界に苦労

されたそうです。わからないことは自分なりに調べ、それでもわからないときは素直に聞く。お金に関する仕事柄、細かいところにも気を配るように気をつけています。それでも失敗をすることも。ただ、経験豊富な先輩や上司のサポートにより、仕事がスムーズに進むようになり、最近では仕事に自信がついてきたと語ってくれました。

経理課の雰囲気について、仕事をする上で意見が対立し、空気がピリツとすることはありますが、その瞬間だけで、普段はとても

和やかとのこと。今後の目標は、今の仕事を極め、中堅として上からも下からも頼られる存在になることです。また、来年の決算業務をメインで任せられるようにもなりたいと語ってくれました。

また、奥様は外国の方なので、奥様の文化や言葉を学んで親戚に直接会うことが目標、と満面の笑みで答えてくださいました。

仕事にプライベート、とても充実されている高橋さんのこれからに、期待したいですね。



## Zoom UP



長岡西病院  
リハビリテーションセンター  
主任  
作業療法士 竹内 明さん

竹内明（たけうち あきら）さんは、長岡西病院リハビリテーションセンターで作業療法士として働いています。上越市出身で、当初は工業高校の機械科に通っていましたが、「人の役に立ちたい」という思いからリハビリ職を志し、平成23年に新潟リハビリテーション専門学校（現・新潟リハビリテーション大学）を卒業。同年4月に長岡西病院へ新卒で入職しました。

現在1階のリハビリテーションセンターが、まだ2階にあった時代からの在籍で、今年度は勤続15年目です。

竹内さんが普段から大切にしているのは、「患者さんの想いに寄り添うこと」。通所リハビリを担当していた時、患者さんにうまく関われなかった経験から、言葉だけでなく表情やしぐさからも気持ちを読み取るよう心がけていると話します。「リハビリが考える目標と患者さんの希望が食い違うこともありませんが、できる限りその想いに沿って関わるようにしています」と語ってくれました。

現在は、地域包括ケア病棟の専従リハビリスタッフとして勤務しています。病棟では、

入棟から40日を目安に退院いただくよう支援を進める必要があり、限られた時間の中で効果的なリハビリを提供するため、個別介入や集団リハビリなどさまざまな方法を組み合わせ、対応しています。「患者様やご家族に『生活がよくなった』と感じてもらえたときに、やりがいを感じます」と微笑みを浮かべます。

リハビリテーションセンターは若いスタッフが多く、活気にあふれています。竹内さんは、業務に真剣に取り組む若手の姿から日々刺激を受けているそう。地域包括ケア病棟は、多職種連携がしやすく、明るく前向きな雰囲気にも包まれています。デイルームは、月ごとに

飾りつけが変わり、季節を感じられます。院内デイケアも実施しており活動的に過ごせる病棟です。

竹内さんは近年、リハセンターや病棟の運営にも関わることが増え、難しさを感じつつも、「あの人が頑張っているから、私も頑張ろう」と思ってもらえる存在を目指し、日々成長を続けています。

休日はお子さんとサッカーをしたり、実家の田んぼを手伝ったりと、家族との時間を大切にしているそうです。



# ワタシの☆ とっておき レシピ

☆田宮病院 総務課  
主任 高野真理子



## 【作り方】

- ① 玉ねぎを薄切り、人参・ピーマンセロリは千切りにする。
- ② 南蛮だれを作る。材料を合わせレンジで600Wで2分加熱する。
- ③ 切った野菜も南蛮だれに入れる。
- ④ アジは食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。
- ⑤ 170℃の油で揚げる。  
(開いたアジなので少ない油でOK)
- ⑥ 油をきって熱いうちに南蛮だれに入れる。
- ⑦ 冷蔵庫で冷やして出来上がり。  
(我が家は冷やして食べる事が多いですが、温かいままでも大丈夫)

開いたアジを使うので時短になります。  
南蛮だれはお好みで調整してくださいね♪

## 野菜たっぷり アジの南蛮漬け



### 【材料】

|             |      |
|-------------|------|
| ・アジ (開いたもの) | 4 枚  |
| ・玉ねぎ        | 1 個  |
| ・人参         | 1 本  |
| ・ピーマン       | 4 個  |
| ・セロリ        | 1 本  |
| ・片栗粉        | 適量   |
| ・油          | 適量   |
| <南蛮だれ>      |      |
| ・酢          | 60cc |
| ・酒          | 50cc |
| ・醤油         | 50cc |
| ・砂糖         | 大さじ2 |
| ・かつおだし      | 適量   |
| ・鷹の爪 (輪切り)  | 適量   |

## 薬袋 (やくたい) って なに？

田宮病院 薬局  
川崎 早容



健康アラカルト  
health a la carte



「薬袋」とは、お薬が入っている袋のことです。たくさんの情報が記載されています。  
・患者さんの氏名  
最も重要な情報の一つです。誤って他の人のお薬を服用しないために、受け取ったとき、ご自宅でも家族間での取り違い防止のために、使用前には確認をお願いします。  
・薬剤名  
薬袋に入っているお薬の名

「薬袋」とは、お薬が入っている袋のことです。たくさんの情報が記載されています。

お薬の効果を出す  
最大限に引き出す  
お薬は病気・ケガの治療や病気の予防の手助けをしてくれる大切なものです。安全に使用するために大事なことは、「お薬を正しく使用すること」です。そのための第一歩は薬袋(やくたい)の確認です。今回は薬袋にどんなことが書かれているかをご紹介します。

### 一般的な服薬タイミング

| 1回量  | 1回に服用する量<br>(例：1錠、1包)<br>※錠数は間違えないよう<br>注意が必要です。    | 食直前                   | 食事のすぐ前              |
|------|-----------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
|      |                                                     | 食前                    | 食事の約30分前            |
|      |                                                     | 食後                    | 食事の約30分以内           |
|      |                                                     | 食直後                   | 食事のすぐ後              |
| 服用回数 | 1日に何回服用するか<br>(例：1日3回)                              | 食間                    | 食事と食事の間<br>(食後約2時間) |
| 服用日数 | 何日分の薬か                                              | 寝る前                   | 寝る約30分前             |
|      | ※症状がよくなっても服薬を続ける<br>必要があることがあります。<br>指示に従い服用してください。 | ※睡眠薬は必ず医師の指示に従ってください。 |                     |
|      |                                                     | 定時                    | 毎日決まった時間に服用         |
|      |                                                     | 頓服                    | 症状がある時だけ服用          |

前が記載されています。中に入っているお薬が間違いないか確認をお願いします。  
・用法・用量  
お薬の使用量と使用量が記載されており、安全かつ効果的に使用するための大切な事項です。

調剤した薬剤師名・調剤した薬局又は病院名とその連絡先が記載されています。  
薬袋は、お薬を使い終わるまで保管をお願いします。自己判断でのお薬の調整は健康被害の原因となることがありますので控えてください。お薬についての疑問があるときは医師、薬剤師にご相談ください。  
また、正しく使用していてもお薬の飲み忘れは誰にでも起こりうることです。対処法はお薬の種類や服用回数によって様々なため、お気軽にご相談下さい。



# 外来診察一覧表 (令和7年5月1日現在)

## 長岡西病院

| 〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500 (代表)                   |              |              |              |     |             |              |                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 基本受付時間：午前/8:00～11:30(診察9:00～)、午後/13:00～16:00 (診察13:30～) |              |              |              |     |             |              |                                                                                                                                          |
|                                                         | 月            | 火            | 水            | 木   | 金           | 土            | 備考                                                                                                                                       |
| 内科                                                      | 永井           | 永井           | 藤田           | 川窪  | 永井          | 伊藤           | ・再来予約制(予約なし診察可)<br>・第4月曜午前①受付10:30迄                                                                                                      |
|                                                         | 藤田           | 伊藤           | 福居           | 福居  | 伊藤          | 福居           |                                                                                                                                          |
|                                                         | 伊藤           | 加藤           | 石黒           | 加藤  | 加藤          | 日赤<br>(第2,4) |                                                                                                                                          |
|                                                         | —            | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                          |
| 神経内科                                                    | 三木           | 塩原           | 三木           | 三木  | 小塩          | 塩原           | ・新患、再来予約制<br>(予約なし診察はお問い合わせください)<br>・午後受付15:30迄                                                                                          |
|                                                         | 高須           | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                          |
| もの忘れ外来                                                  | 高須           | 三木<br>(新患のみ) | 川窪           | 小塩  | —           | —            | ・完全予約制<br>・初診予約受付(地域医療連携室27-8519)<br>(月～金)9:00～16:30、(土)9:00～12:00                                                                       |
| 整形外科                                                    | 宮崎<br>(第2,4) | 今井           | 関本<br>(第1,3) | 山田  | 山田          | 日大           | ・午後受付13:00～15:00、診察14:00～<br>・柳Dr再来予約制<br>(予約なし診察可)                                                                                      |
|                                                         | —            | —            | —            | 星野  | 柳           | —            |                                                                                                                                          |
| 一般外科<br>(乳腺・ヘルニア・肛門等)                                   | 岡村           | —            | 岡村           | —   | 岡村          | —            | ・新患、再来予約制<br>(予約なし診察はお問い合わせください)<br>・乳がん検診、乳腺外来は月・金予約制<br>・金曜受付10:30迄                                                                    |
|                                                         | —            | —            | —            | —   | —           | 大澤           |                                                                                                                                          |
| リハビリ<br>テーション科                                          | —            | 昭和大          | —            | 昭和大 | —           | 昭和大          | ・完全予約制<br>(電話予約受付14:00～16:00)                                                                                                            |
|                                                         | —            | —            | —            | 早川  | —           | —            |                                                                                                                                          |
| 眼科                                                      | 丸山           | 保谷           | 村上<br>(第2,4) | —   | —           | —            | ・初診完全予約制、再来予約制<br>・初診予約受付(医療福祉相談室27-8711)<br>9:00～12:00<br>・再来予約、変更受付(専用27-8710)<br>14:00～15:00                                          |
| 心療内科                                                    | 田宮           | —            | —            | 稲井  | —           | —            |                                                                                                                                          |
| 泌尿器科                                                    | —            | 齋藤           | 齋藤           | —   | —           | 西山           | ・新患、再来予約制(予約なし診察可)<br>・齋藤Dr、受付11:00まで<br>・診療日時変更の場合があるため、<br>お問い合わせください                                                                  |
|                                                         | —            | —            | —            | —   | 武田<br>(月2回) | —            |                                                                                                                                          |
| 皮膚科                                                     | 後藤           | 後藤           | 後藤           | —   | 福居          | 後藤           | ・予約なしの診察はお問い合わせください                                                                                                                      |
| 婦人科                                                     | 須藤           | 須藤           | —            | 須藤  | 須藤          | —            |                                                                                                                                          |
| 歯科                                                      | —            | —            | —            | —   | —           | —            | ・新患、再来予約制(予約なし診察可)<br>・午前受付8:30～11:45 (診察8:45～)<br>・午後受付13:45～16:45 (診察13:45～)<br>・予約なしの診察はお問い合わせください。<br>・お問い合わせ、予約<br>(地域医療連携室27-8519) |
|                                                         | 竹内           | 竹内           | 竹内           | —   | 竹内          | 竹内           |                                                                                                                                          |
| 放射線診断科                                                  | 佐藤           | 佐藤           | —            | 佐藤  | 佐藤          | 佐藤           | ・お問い合わせ、予約<br>(地域医療連携室27-8519)<br>・お問い合わせ、予約<br>(医療福祉相談室27-8711)                                                                         |
| ビハール入院相談                                                | —            | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                          |

## 長岡市小国診療所

|                                    |    |   |    |    |   |    |
|------------------------------------|----|---|----|----|---|----|
| 〒949-5331 長岡市小国町檜沢88 ☎95-2010 (代表) |    |   |    |    |   |    |
| 診療時間：午前/8:30～12:00、午後/13:30～17:00  |    |   |    |    |   |    |
| 月                                  | 火  | 水 | 木  | 金  | 土 | 備考 |
| —                                  | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — |    |
| —                                  | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — |    |
| —                                  | —  | — | 村山 | —  | — |    |

## 田宮病院

| 〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200 (代表)       |              |             |               |     |   |                                |    |
|------------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-----|---|--------------------------------|----|
| 基本受付時間：午前/8:30～11:30(診察9:00～)、午後/診療科別に設定 |              |             |               |     |   |                                |    |
|                                          | 月            | 火           | 水             | 木   | 金 | 土                              | 備考 |
| 嶋田                                       | 丸山           | 田宮          | 藤森            | 松本  | — | ・ 午後は新患のみ<br>・ 午後受付13:30～15:00 |    |
| 藤森                                       | 中谷           | 渡邊          | —             | —   | — |                                |    |
| 保谷                                       | —            | 稲井          | 吉村            | 村上  | — |                                |    |
| —                                        | 上岡           | 渡部          | —             | 上岡  | — |                                |    |
| ○                                        | ○            | ○           | ○             | ○   | — |                                |    |
| —                                        | —            | 笠井<br>(奇数週) | —             | —   | — | ・ 完全予約制<br>・ 午後受付11:00～15:00   |    |
| 加辺                                       | —            | 加辺          | —             | —   | — |                                |    |
| —                                        | —            | —           | 後藤<br>(第1,3)  | —   | — | ・ 午後受付13:00～15:30              |    |
| —                                        | —            | 須藤          | —             | —   | — | ・ 午後受付15:00～16:30              |    |
| —                                        | 加納<br>(第2,4) | —           | —             | —   | — | ・ 午後受付13:00～終了次第               |    |
| —                                        | —            | —           | 八百枝<br>(第2,4) | —   | — | ・ 午後受付13:00～終了次第               |    |
| —                                        | —            | —           | —             | 斎藤  | — | ・ 午後受付13:00～終了次第               |    |
| —                                        | 新潟大          | 新潟大         | 新潟大           | 新潟大 | — | ・ 完全予約制<br>・ 午後受付13:30～16:00   |    |

## こころのクリニック ウィズ

|                                     |    |    |    |    |        |                                                   |
|-------------------------------------|----|----|----|----|--------|---------------------------------------------------|
| 〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502 (代表) |    |    |    |    |        |                                                   |
| 基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00 |    |    |    |    |        |                                                   |
| 月                                   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土      | 備考                                                |
| 後藤                                  | 吉村 | 後藤 | 後藤 | 後藤 | 後藤     | ・完全予約制<br>・木曜田宮Dr診療13:00～17:00<br>・土曜後藤Dr診療17:00迄 |
| 中野                                  |    | 丸山 |    | 畑  | (第1,3) |                                                   |
| 後藤                                  | 吉村 |    | 田宮 | 後藤 | 後藤     |                                                   |
| 中野                                  |    | 後藤 | 保谷 | 後藤 | (第1,3) |                                                   |

## すとか・おれんじ クリニック

〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内) ☎84-7995 (代表)

診療時間：午後/14:30～16:30

| 月                | 備考     |
|------------------|--------|
| 黒田<br>(第1, 3, 5) | ・完全予約制 |
| 田宮<br>(第2, 4)    | ・完全予約制 |

サレく・おれんじクリ  
※ 黒田 雅彦 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生 先生

## 地域総合サービス センター

訪問看護ステーションみつごうや☎27-7310 } 緊急時対応も可能です。ご相談ください。  
 訪問介護ステーションみつごうや☎27-7330  
 在宅介護支援センターみつごうや☎27-7320  
 ケアプランセンターこころ ☎22-4112

