

# こんにちは

2025.6・7

VOL.

150

社会医療法人 崇徳会

田宮病院



診療受付時間  
8:30~11:30

診療開始時間

発行

社会医療法人崇徳会〒940-2183長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

## 年に一回共同研究者に名前を連ねよう！

社会医療法人崇徳会研究・研修センター長 稲井徳栄

2024年5月から社会医療法人崇徳会研究・研修センターが設立されました。設立の目的は学会発表と論文投稿の促進を補助、援助すること、講演会を開催することです。標語の「年に一回共同研究者に名前を連ねよう！」は、まず研究の一員となって研究になじんで欲しいという意味です。

年間事業計画は以下の通りです。

1. 講演会開催  
(関連大学の  
教授等)年6回

2. 長岡崇徳大  
学との研究情  
報交換会  
年2回

3. 優秀研究発  
表、優秀論文  
に対する表彰

4. 年度当初に  
進行中の研究  
実態の把握

5. 事業団学会  
への助成、企  
画協力

6. 研究活動の  
盛んな医療機  
関視察

それ以外に、標語作りと崇徳会研究・研修センター便り発行(年6回)を行いました。今後は地域の医療機関や大学との共同研究を進めてまいりたいと考えています。

### 長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 無料

| 田宮病院前発   | 長岡西病院    | 健康の駅ながおか | 長岡駅前     | 健康の駅ながおか | 長岡西病院    | 田宮病院前着   |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 9 : 10   | 9 : 28   | 9 : 35   | 9 : 42   | 9 : 48   | 10 : 03  | 10 : 20  |
| ★10 : 30 | ★10 : 48 | ★10 : 55 | ★11 : 02 | ★11 : 08 | ★11 : 23 | ★11 : 40 |
| 12 : 35  | 12 : 53  | 13 : 00  | 13 : 07  | 13 : 13  | 13 : 28  | 13 : 45  |
| ★13 : 55 | ★14 : 13 | ★14 : 20 | ★14 : 27 | ★14 : 33 | ★14 : 48 | ★15 : 05 |
| 15 : 15  | 15 : 33  | 15 : 40  | 15 : 47  | 15 : 53  | 16 : 08  | 16 : 25  |

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

#### 各事業所代表電話番号

田宮病院  
46-3200  
長岡西病院  
27-8500  
加茂病院  
0256-52-0701  
こころのクリニック ウィズ  
34-7502

長岡市小国診療所  
95-2010  
すとか・おれんじクリニック  
84-7995  
地域総合サービスセンター  
27-7331  
訪問看護ステーションみつごうや  
27-7310  
在宅介護支援センターみつごうや  
27-7320

ケアプランセンターこころ  
22-4112  
訪問介護ステーションみつごうや  
27-7330  
うらら長岡  
92-4568  
地域生活支援センター  
27-4266  
越路ホーム(あすなろ荘)  
28-5483

ワークセンターのっぺ  
22-4888  
ひまわり保育園  
27-9150  
ふくちゃん保育園  
46-6653  
本部事務局  
46-3205

# 今月の顔

田宮病院 医事課 片野 拓さん

令和5年に田宮病院に入職した入職三年目の片野拓（かたのたく）さんは、医事課で勤務しています。新潟県内の大学で医療情報管理学を学び、診療情報管理士の資格を取得されました。現在は外来会計の入力や歯科レセプト業務などを担当し、日々経験を積んでいます。

入職のきっかけは、大学の講義で、医療従事者の方々から現場の声や状況聞き、地域に根ざした医療・福祉の現場で多くの人々を支えている田宮病院に惹かれ、「自分もこうした現場で役にたきたい」と感じたからだそうです。

現在は、外来係として、受付・会計処理、保険請求など幅広く担当しています。特に歯科は専門用語や診療内容が複雑で、最初は戸惑うことも多かったとのこと。それでも「分からないことを一つずつ確実に覚えていけば、自然と慣れていく」と前向きな姿勢で日々業務に取り組んでいます。

「医事課は医療の最前線ではありませんが、現場全体を支える大切な役割です」と話す片野さん。業務をスムーズに進めるためには、医事課スタッフ同士の情報共有も重要だと感じており、日頃から積極的なコミュニケーション

ションを心がけているそうです。医療事務や制度の知識など覚えることが尽きないそうですが、今は、医科に加えて歯科の分野にもより深く精通し、どんな業務にも対応できるオールラウンダーを目指していきたいと語ってくれました。

そんな片野さんの休日には、友人と出かけた料理をして過ごすことが多いそうです。最近では「台湾風まぜそば」を作るのがマイブームとの事。定番料理から創作料理まで幅広くレパートリーを増やしていきたいと笑顔でお話してくれました。さらに、友人がデイズニー



リゾートのパークチケットを抽選で当てたことがきっかけで、近々一緒に出かける予定があり、とても楽しみにしているそうです。

医療現場を縁の下から支える、誠実で向上心あふれる片野さんの今後の活躍に注目です。

## Zoom UP



訪問看護ステーション  
みつごうや  
主任  
看護師 加藤 綾子さん

加藤綾子（かとう あやこ）さんは、訪問看護ステーションみつごうやで看護師として働いています。長岡市出身で、柏崎の病院で勤務したのち、結婚出産を機に退職。夫の仕事の都合で東京に引っ越し、子育てを経験。第3子が1歳を迎えるタイミングで、当時住んでいた地域の訪問看護師として3年勤務。その後、長岡に戻り現在の訪問看護ステーションに入職されました。

訪問看護師となり、今年で20年目を迎える大ベテランです。

加藤さんがこれまで仕事を続けてきた中で大切にしてきたことは、「利用者や家族の立場に立って考えることです。自宅という大切な場所、その人がその人らしく過ごせるように寄り添う気持ちを持って関わっています。」

職場については、看護師やリハビリスタッフそれぞれの専門性を活かしながら、チームで連携して利用者様のケアにあたっています。スタッフ同士の距離が近く、何でも話せる温かい雰囲気です。

ご自身の役割についてお伺いすると、今年の4月から主任に昇進

したばかりであり、スタッフが安心して働ける環境を整えることや、業務がスムーズに進むような工夫を考えることが役割と考えています。ただ、まだまだ自分自身空回りしているようで、まずはみんなに迷惑をかけないようにしていきたい！とハニカミながら答えてくださいました。

訪問看護では、利用者一人一人の生活や思いに寄り添うことが求められます。その分、病状だけでなく、ご家族の事情や心の動きにも目を向ける必要があります。難しく感じることも少なくありません。

「決めつけず、まずはその人の立場になって考えること」を心掛け、チームで悩みながら丁

寧にかかわっていくことが目標だそうです。

若手職員へのアドバイスは、たくさんの方の利用者様やご家族からの学びを大切にして欲しいです。

休日の過ごし方は、昨年末にラブラドルの子犬を家族に迎え、しつけに四苦八苦しつつも癒され、元気をたくさんもらっています。散歩をしたり、ゴロゴロ過ごしてリフレッシュ。今年の夏には、海や川に行つて、遊べたら良いなと計画されているようです。



# ワタシの☆ とっておき レシピ

☆加茂病院

リハビリテーションセンター

副主任 山田 勇希



## 【作り方】

- ①豆乳パックの上部を横にまっすぐハサミで切ります。
- ②豆乳を耐熱容器へ移し、電子レンジ（600w）で2分加熱します。
- ③温めた豆乳にゼラチン4gを入れしっかり混ぜ合わせます。
- ④粗熱が取れたら豆乳をパックに戻し、ラップでフタをして冷蔵庫で4時間程冷やします。
- ⑤パックの底押し、お皿に出して完成です。

材料たった2つで！



誰でもかんたん♪

豆乳プリン

「簡単！安い！おいしい！」

豆乳はメーカーによって味が様々ですの  
でお好みの味でぜひ作ってみてください！  
今回は抹茶味を使用しています。



## 【材料】

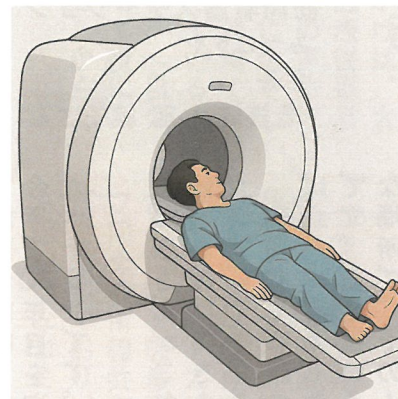
- ・豆乳（200ml） 1本
- ・ゼラチン 4g

※そのまま召し上がれば甘さ控えめ。  
アレンジとして黒蜜ときなこをかけ  
れば、さらに美味しくいただけます。

MRI検査を安全に  
受けていただくために

長岡西病院

放射線室 目黒有理子



健康アラカルト  
health a la carte

## MRI検査とは

MRI検査は、強い磁石の力（磁場）を使って体の中を詳しく調べられる検査です。被ばくの心配がなく、安全性の高い検査とされています。

ただし、体の中に金属がある場合や、特定の機器が入っている場合には注意が必要です。磁場の影響で誤作動を起こしたり、金属が動いたり熱を持ったりする場合がありますから、必ず検査前にスタッフにご相談ください。

## 特に注意が必要な方

- 体内に金属や電子機器がある方
- 心臓ペースメーカーや神経刺激装置などの電子機器、心臓人工弁、人工内耳、脳動脈瘤クリップ、腸管クリップ、磁石式義眼、磁石式入歯、美容リフトなど
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある方
- 刺青、アートメイクがある方
- リブレ（血糖値測定用センサー）をつけている方

## 検査室に入る前に

検査室に入る前に外していた  
だきたいものがいくつかありま  
す。

補聴器、眼鏡、入歯、カラー  
コンタクトレンズ、時計、ヘア  
ピン、貴金属、カイロ、湿布、  
ニトリグリスリンパッチなどの  
貼り薬、義手、義足など  
また、アイライン、ラメ入り  
アイシャドウ、マグネット式フ



当院では、事前に「MRI検査チェックリスト」で確認を行っています。付き添いのご家族にこれまでの病歴や手術歴を確認する場合も多々ございます。この機会に家族間での情報共有を試みてはいかがでしょうか。安全で安心な検査のために、皆さまのご協力をお願いいたします。

けまつげ、増毛スプレーなども検査に影響しますので検査前には控えてください。

外来診察一覧表 (令和7年7月1日現在)

長岡西病院

|                       |               | 〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500 (代表)                   |              |              |     |             |              |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |               | 基本受付時間：午前/8:00～11:30(診察9:00～)、午後/13:00～16:00 (診察13:30～) |              |              |     |             |              |                                                                                                                                                                            |
|                       |               | 月                                                       | 火            | 水            | 木   | 金           | 土            | 備考                                                                                                                                                                         |
| 内科                    | 午前①           | 永井                                                      | 永井           | 藤田           | 川窪  | 永井          | 伊藤           | ・再来予約制(予約なし診察可)<br>・第4月曜午前①受付10:30迄                                                                                                                                        |
|                       | 午前③           | 藤田                                                      | 伊藤           | 福居           | 福居  | 伊藤          | 福居           |                                                                                                                                                                            |
|                       | 午前④           | 伊藤                                                      | 加藤           | 石黒           | 加藤  | 加藤          | 日赤<br>(第2,4) |                                                                                                                                                                            |
|                       | 午後①           | —                                                       | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                                                            |
| 神経内科                  | 午前            | 三木                                                      | 塩原           | 三木           | 三木  | 小塩          | 塩原           | ・新患、再来予約制<br>(予約なし診察はお問い合わせください)<br>・午後受付15:30迄                                                                                                                            |
|                       | 午後            | 高須                                                      | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                                                            |
| もの忘れ外来                | 午後            | 高須                                                      | 三木<br>(新患のみ) | 川窪           | 小塩  | —           | —            | ・完全予約制<br>・初診予約受付(地域医療連携室27-8519)<br>(月～金)9:00～16:30、(土)9:00～12:00                                                                                                         |
| 整形外科                  | 午前            | 宮崎<br>(第2,4)                                            | 今井           | 関本<br>(第1,3) | 山田  | 山田          | 日大           | ・午後受付13:00～15:00、診察14:00～<br>・柳Dr再来予約制<br>(予約なし診察可)                                                                                                                        |
|                       | 午後            | —                                                       | —            | —            | 星野  | 柳           | —            |                                                                                                                                                                            |
| 一般外科<br>(乳腺・ヘルニア・肛門等) | 午前            | 岡村                                                      | —            | 岡村           | —   | 岡村          | —            | ・新患、再来予約制<br>(予約なし診察はお問い合わせください)<br>・乳がん検診、乳腺外来は月・金予約制<br>・金曜受付10:30迄                                                                                                      |
| リハビリ<br>テーション科        | 午前            | —                                                       | —            | —            | —   | —           | 大澤           | ・完全予約制<br>(電話予約受付14:00～16:00)                                                                                                                                              |
| ペイン<br>クリニック          | 午前            | —                                                       | 昭和大          | —            | 昭和大 | —           | 昭和大          |                                                                                                                                                                            |
| 眼科                    | 午後            | —                                                       | —            | —            | 加藤  | —           | —            | ・初診完全予約制、再来予約制<br>・初診予約受付(医療福祉相談室27-8711)<br>9:00～12:00<br>・再来予約、変更受付(専用27-8710)<br>14:00～15:00                                                                            |
| 精神科<br>・<br>心療内科      | 午前①           | 丸山                                                      | 保谷           | 村上<br>(第2,4) | —   | —           | —            |                                                                                                                                                                            |
| 泌尿器科                  | 午前②           | 田宮                                                      | 宮永           | —            | 稲井  | —           | —            | ・新患、再来予約制(予約なし診察可)<br>・齋藤Dr、受付11:00まで<br>・診療日時変更の場合があるため、<br>お問い合わせください                                                                                                    |
|                       | 午後            | —                                                       | 齋藤           | 齋藤           | —   | —           | 西山           |                                                                                                                                                                            |
| 皮膚科                   | 午前            | —                                                       | —            | —            | —   | 武田<br>(月2回) | —            | ・新患、再来予約制(予約なし診察可)<br>・午前受付8:30～11:45 (診察8:45～)<br>・午後受付13:45～16:45 (診察13:45～)<br>・予約なしの診察はお問い合わせください。<br>・お問い合わせ、予約<br>(地域医療連携室27-8519)<br>・お問い合わせ、予約<br>(医療福祉相談室27-8711) |
|                       | 午後            | —                                                       | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                                                            |
| 婦人科                   | 午前            | 後藤                                                      | 後藤           | 後藤           | —   | 福居          | 後藤           | ・予約なしの診察はお問い合わせください                                                                                                                                                        |
| 歯科                    | 午前<br>・<br>午後 | 竹内                                                      | 竹内           | 竹内           | —   | 竹内          | 竹内           | ・新患、再来予約制(予約なし診察可)<br>・午前受付8:30～11:45 (診察8:45～)<br>・午後受付13:45～16:45 (診察13:45～)<br>・予約なしの診察はお問い合わせください。<br>・お問い合わせ、予約<br>(地域医療連携室27-8519)<br>・お問い合わせ、予約<br>(医療福祉相談室27-8711) |
|                       | 午後            | —                                                       | —            | —            | —   | —           | —            |                                                                                                                                                                            |
| 放射線診断科                | 午前            | 佐藤                                                      | 佐藤           | —            | 佐藤  | 佐藤          | 佐藤           |                                                                                                                                                                            |
| ビハラー入院相談              |               | 完全予約制                                                   |              |              |     |             |              |                                                                                                                                                                            |

長岡市小国診療所

|      |    | 〒949-5331 長岡市小国町櫓沢88 ☎95-2010 (代表) |    |   |    |    |   |    |
|------|----|------------------------------------|----|---|----|----|---|----|
|      |    | 診療時間：午前/8:30～12:00、午後/13:30～17:00  |    |   |    |    |   |    |
|      |    | 月                                  | 火  | 水 | 木  | 金  | 土 | 備考 |
| 内科   | 午前 | —                                  | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — |    |
|      | 午後 | —                                  | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — |    |
| 整形外科 | 午後 | —                                  | —  | — | 村山 | —  | — |    |

田宮病院

|       |    | 〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200 (代表)       |              |             |               |     |   |                              |
|-------|----|------------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-----|---|------------------------------|
|       |    | 基本受付時間：午前/8:30～11:30(診察9:00～)、午後/診療科別に設定 |              |             |               |     |   |                              |
|       |    | 月                                        | 火            | 水           | 木             | 金   | 土 | 備考                           |
| 精神科   | 午前 | 嶋田                                       | 丸山           | 田宮          | 藤森            | —   | — | ・午後是新患のみ<br>・午後受付13:30～15:00 |
|       |    | 藤森                                       | 中谷           | 渡邊          | —             | —   | — |                              |
|       |    | 保谷                                       | —            | 稲井          | 吉村            | 村上  | — |                              |
|       |    | —                                        | 上岡           | 渡部          | —             | 上岡  | — |                              |
| 脳神経内科 | 午後 | ○                                        | ○            | ○           | ○             | ○   | — | ・完全予約制<br>・午後受付11:00～15:00   |
|       | 午後 | —                                        | —            | 笠井<br>(奇数週) | —             | —   | — |                              |
| 総合診療科 | 午前 | 加辺                                       | —            | 加辺          | —             | —   | — | ・午後受付13:00～15:30             |
| 皮膚科   | 午後 | —                                        | —            | —           | 後藤<br>(第1,3)  | —   | — |                              |
| 婦人科   | 午後 | —                                        | —            | 須藤          | —             | —   | — | ・午後受付15:00～16:30             |
| 耳鼻咽喉科 | 午後 | —                                        | 加納<br>(第2,4) | —           | —             | —   | — | ・午後受付13:00～終了次第              |
| 眼科    | 午後 | —                                        | —            | —           | 八百枝<br>(第2,4) | —   | — | ・午後受付13:00～終了次第              |
| 泌尿器科  | 午後 | —                                        | —            | —           | —             | 斎藤  | — | ・午後受付13:00～終了次第              |
| 歯科    | 午前 | —                                        | 新潟大          | 新潟大         | 新潟大           | 新潟大 | — | ・完全予約制<br>・午後受付13:30～16:00   |
|       | 午後 | —                                        | 新潟大          | 新潟大         | 新潟大           | 新潟大 | — |                              |

こころのクリニック  
ウィズ

|                  |    | 〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502 (代表) |    |          |          |         |              |                                                   |
|------------------|----|-------------------------------------|----|----------|----------|---------|--------------|---------------------------------------------------|
|                  |    | 基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00 |    |          |          |         |              |                                                   |
|                  |    | 月                                   | 火  | 水        | 木        | 金       | 土            | 備考                                                |
| 精神科<br>・<br>心療内科 | 午前 | 後藤<br>中野                            | 吉村 | 後藤<br>丸山 | 後藤       | 後藤<br>畑 | 後藤<br>(第1,3) | ・完全予約制<br>・木曜田宮Dr診療13:00～17:00<br>・土曜後藤Dr診療17:00迄 |
|                  | 午後 | 後藤<br>中野                            | 吉村 | 後藤       | 田宮<br>保谷 | 後藤      | 後藤<br>(第1,3) |                                                   |

すとく・おれんじ  
クリニック

|       |    | 〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内) ☎84-7995 (代表) |   |   |   |   |   |        |
|-------|----|---------------------------------------------------|---|---|---|---|---|--------|
|       |    | 診療時間：午後/14:30～16:30                               |   |   |   |   |   |        |
|       |    | 月                                                 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考     |
| 脳神経内科 | 午後 | 黒田<br>(第1,3,5)                                    | — | — | — | — | — | ・完全予約制 |
| 精神科   | 午後 | 田宮<br>(第2,4)                                      | — | — | — | — | — | ・完全予約制 |

地域総合サービス  
センター

訪問看護ステーションみつごうや☎27-7310 } 緊急時対応も可能です。ご相談ください。  
訪問介護ステーションみつごうや☎27-7330  
在宅介護支援センターみつごうや☎27-7320  
ケアプランセンターこころ ☎22-4112

