

地域の方々とのコミュニケーション誌



こんにちは

2025.10・11

VOL.

152

大島病院経営統合特集

発行

社会医療法人崇徳会 〒940-2183 長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

大島病院



鼎

談

10月1日付で大島病院が崇徳会の一員となりました。松本院長と野澤看護部長、長井診療技術部長にお話を伺いました。

—大島病院は10月1日をもって社会医療法人崇徳会に統合されました。今の率直なお気持ちを聞かせください。

松本院長（以下青文字）

昨今の精神科医療を取り巻く環境はとても厳しいものがあり、その中で法人統合となります。同じ精神科病院といっても、田宮病院と大島病院は、これまでお互いに長い歴史があり、病院文化は当然ながら異なります。

厳しい医療情勢の中、法人統合は決して事務的な作業にとどまるものではなく、お互いの病院文化を融合させていく中長期に渡るプロセスとなっていくであろうと感じています。野澤看護部長（以下ピンク文字）

今回の統合による不安や戸惑いに対峙しながら、一緒にやっていく感じや、意見を取り入れて職員一丸となり、新しい病院を共に創るという、誰かがやってくれるのではなく、自分たちでなんとかしない

といけないという思いで、統合された組織のそれぞれで現場で専門性を発揮して、やりがいのある職場になれるよう目指したいと思っています。

長井診療技術部長（以下緑文字）

看護部長同様、不安や緊張といった部分はないとは言えません。ただ、統合により強固な医療体制が築かれ、地域の皆さまにさらに質の高い医療を提供できる可能性が広がることに、期待も感じています。このことを前向きに受け止め、これからの新しい体制の中でも自分の役割をしっかりと果たしていきたいと思っています。

—改めて県央唯一の精神科病院としての役割をどのように感じていますか。

県央地域唯一の精神

科病院として、加茂病院や県央基幹病院をはじめとした圏域内の各病院からの期待は大きなものがあります。また、医師会や介護分野との連携も重要です。分野別では精神科救急的な対応はもちろんのこと、認知症の対応、応ニーズなどは喫緊の課題であり、さらに今はアルコールやギャンブルなどの依存症対応も課題になります。当院は医師・スタッフ不足がネックとなっており、人員強化に尽力しながら、地域ニーズへの対応を検討していきます。

当院は昭和39年に65床で開院、昭和63年294床、平成20年11月240床で新病院を開設し現在に至っています。

県央圏域の医療体制再構築で機能転換、役割分担で医療再編が求め

られ、新しい地域医療体制で精神科医療を担う唯一の精神病院のため、今までと変わることなく県央圏域の医療・保険・福祉に他病院と協働して関わりをより一層大切にして、貢献していくことが大切だと思います。

県央地域で唯一の精神科病院として、大島病院が担っている役割は大きいと思います。心の不調は、なかなか周りに相談しづらいこともありますが、頼れる場所があるということとは、地域の人たちにとって心強いと思います。桃や梨等の畑に囲まれた環境の中で（笑）患者様がゆっくりゆったり過ごせるような環境や、スタッフのみならずチームとして支える体制を作り、これからも、地域の心の健康を支える大切な存在と

して、ますます頼られる病院にしていきたいと思っています。

— 今後の目標をお聞かせください

「自分の家族・友人が使いたいと思う病院を実現したい」という田宮理事長の理念については、大島病院職員も同じように感じているのではないかと思います。崇徳会の文化とこれまでの大島病院の文化の融合には、さまざまなハードル・困難性がありますが、各スタッフが不安を抱えながら仕事をしている状況であっては、患者さんや家族への対応に集中できません。患者さんや家族本位の医療提供という理念を達成し、持続していくためには、大島病院の全スタッフが「崇徳会に法人統合

してよかった」と実感できるようにすることが、まずは目標になるでしょう。

新たな統合という変化の中で、自分自身が率先して積極的な不安や心配ごとへの声かけや個々の状況に応じた適切な承認がより重要になってくると思っています。自ら学ぶ、やる意欲と気持ちの変化を実感できることで、統合したことが職員のプラスとなるよう、個々の目標の後押しという支援をしていきたいです。

まずは、今までの良い文化を守りつつ、新しい価値観も受け入れ、心地よく働ける環境、スタッフ一人ひとりが自分の役割を理解し、安心して十分な力を発揮できるようにする環境づくりをしています。次に、

精神科病院として、地域の人たちが「ここなら相談できる」と思えるような、さらなる関係、他の医療機関や施設との関係づくりですね。最後に、スタッフ同士の連携をさらに強めて、より質の高いケアを提供する。そのために様々な学会、協会の出席や研修のバックアップをしていきたいと思っています。

— 最後に好きなことや趣味、休日の過ごし方をお聞かせください。

趣味は温泉旅行とスキーです。休日は、自宅のある静岡市や実家のある浜松市との往復に費やされることが多いです。

以前は暇さえあれば、一年中船に乗り旬の魚を追いかけていました。今は、季節ごとに乗船

する程度ですが、釣果がなくとも青い空、夕風に吹かれて波に揺られているだけで幸せを感じています。春の山菜採りは、春の味覚を楽しむに年中行事となっています。休日は、時間を気にすることなく、本を読んだり、録画を見たりしてのんびり過ごして、夕食前に風呂に入りマッサージ機で全身をほぐして、冷えたビールを飲むことに（笑）細やかな至福の時を感じています。

週末は意識的に仕事から離れ、心をリフレッシュするようにしています。趣味は道の駅巡りや、地方の大手チェーンではないスーパーマーケットで珍しい食品を探すこと。思わぬ発見があると、ちょっとした冒険気分になります。さらに、モーターレースやその関係

イベントへの参加も楽しみのひとつでエンジン音に包まれながら、非日常の世界に浸る時間は最高のリフレッシュです。

— 本日はお忙しい中、ありがとうございます。



左から、長井診療技術部長、松本院長、野澤看護部長

正しい運動で



心臓病を予防しよう！

田宮病院 からだのリハビリセンター
理学療法士 小浦方 志織

健康アラカルト

health a la carte

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っていましたか？正しい運動を行うことで発症や再発を予防することが出来ます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

《発症予防》

心臓病の原因となる肥満・高血圧・糖尿病・メタボリック症候群などの改善に効果的な運動
毎日30分以上、少なくとも週に3日を目安に有酸素運動を中心に行う。運動以外でもこまめに歩き、座ったままの生活を避ける。

《寝たきり予防》

心臓病で寝たきりにならず健康寿命の改善に効果的な運動
無理をせず段階的に運動の強さや量を増やす。

【自宅でできる運動】

●有酸素運動

・ウォーキング、自転車こぎ、体操、エアロビクスなど

※ややきつい～楽である程度の自覚症状を目安に行いましょう
週3～4回、可能なら毎日行いましょう

●足の筋力をきたえる運動

①スクワット運動

足を広げてゆっくりとお尻を下ろします

②背伸びの運動(かかと上げ)

肩幅に足を広げて立ち、背伸びをします

③お尻の運動

椅子などをもち、片足を後ろにゆっくりあげます

④足を開く運動

椅子などをもち、片足を横(外)にゆっくりと開きます

※10～15回を1セットとして、3セットを目標にしましょう

※息はこらえずに数を数えながら運動しましょう



心疾患の予防には運動も重要ですが、薬や食事も大切です。
バランスよく取り組んでみてください。



ワタシの☆ とっておき レシピ

☆加茂病院

栄養管理室 関根 一人

秋におすすめ！
旬のキノコを使用した
炊き込みご飯



材料を変えて
色々な炊き込みご飯を
作ってみてください！



【材料】（2人前）

- ・米・・・1合
- ・しめじ・・・20g
- ・舞茸・・・20g
- ・椎茸・・・20g
- ・人参・・・20g
- ・油揚げ・・・10g
- ・醤油・・・大さじ1
- ・みりん・・・小さじ2
- ・酒・・・小さじ1
- ・ほんだし・・・小さじ1/2

【作り方】

- ①しめじ、舞茸、椎茸は石づきを取る。
- ②しめじ、舞茸は手でほぐす。
舞茸、油揚げは3mm幅ほどに切る。
- ③人参は細切りにする。
- ④炊飯釜に1合の米を入れ、1合の目盛りまで水を入れ、調味料も入れ混ぜ合わせる。
- ⑤具材を入れ炊飯する。
- ⑥炊きあがったら、軽く混ぜ器に盛り付け出来上がり。

田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200（代表）

基本受付時間：午前/8:30～11:30（診察9:00～）、午後/診療科別に設定

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-------|----|----|--------------|-------------|---------------|-----|---|--------------------------------|
| 精神科 | 午前 | 渋木 | 丸山 | 田宮 | 藤森 | — | — | ・ 午後は新患のみ ・ 午後受付13:30～15:00 |
| | | 畑 | — | 渡邊 | 嶋田 | — | — | |
| | | 藤森 | 中谷 | 稲井 | 吉村 | 村上 | — | |
| | | — | 上岡 | 渡部 | — | 上岡 | — | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | |
| 脳神経内科 | 午前 | — | — | 笠井 (奇数週) | — | — | — | ・ 完全予約制 ・ 午後受付11:00～15:00 |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — | |
| 総合診療科 | 午前 | 加辺 | — | 加辺 | — | — | — | |
| 皮膚科 | 午後 | — | — | — | 後藤 (第1,3) | — | — | ・ 午後受付13:00～15:30 |
| 婦人科 | 午後 | — | — | 須藤 | — | — | — | ・ 午後受付15:00～16:30 |
| 耳鼻咽喉科 | 午後 | — | 加納 (第2,4) | — | — | — | — | ・ 午後受付13:00～終了次第 |
| 眼科 | 午後 | — | — | — | 八百枝 (第2,4) | — | — | ・ 午後受付13:00～終了次第 |
| 泌尿器科 | 午後 | — | — | — | — | 斎藤 | — | ・ 午後受付13:00～終了次第 |
| 歯科 | 午前 | — | 新潟大 | 新潟大 | 新潟大 | 新潟大 | — | ・ 完全予約制 ・ 午後受付13:30～16:00 |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — | |

こころのクリニック ウィズ

〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502（代表）

基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|------|----|----------|----|----------|---------|----|--------------|--|
| 精神科 | 午前 | 後藤 中野 | 吉村 | 後藤 丸山 | 後藤 | 後藤 | 後藤 (第1,3) | ・ 完全予約制 ・ 木曜田宮Dr診療13:00～17:00 ・ 土曜後藤Dr診療17:00迄 |
| 心療内科 | 午後 | 後藤 中野 | 吉村 | 後藤 | 田宮 畑 | 後藤 | 後藤 (第1,3) | |

すどく・おれんじ クリニック

〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内) ☎84-7995（代表）

診療時間：午後/14:30～16:30

| | | 月 | 備考 |
|-------|----|----------------|---------|
| 脳神経内科 | 午後 | 黒田 (第1,3,5) | ・ 完全予約制 |
| 精神科 | 午後 | 田宮 (第2,4) | ・ 完全予約制 |



地域総合サービス センター

訪問看護ステーションみつごうや ☎27-7310
訪問介護ステーションみつごうや ☎27-7330
在宅介護支援センターみつごうや ☎27-7320
ケアプランセンターこころ ☎22-4112

緊急時対応も可能です。ご相談ください。



外来診察一覧表（令和7年11月1日現在）

| 長岡西病院 | | 〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500（代表） | | | | | | 基本受付時間：午前/8:00～11:30（診察9:00～）、午後/13:00～16:00（診察13:30～） | |
|-----------------------|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------|------|-------------|--------------|---|--|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 | |
| 内科 | 午前① | 永井 | 永井 | 藤田 | 小塩 | 永井 | 伊藤 | ・再来予約制（予約なし診察可） ・第4曜午前①受付10:30迄 | |
| | 午前③ | 藤田 | 伊藤 | 福居 | 福居 | 伊藤 | 福居 | | |
| | 午前④ | 伊藤 | 加藤 | 石黒 | 加藤 | 加藤 | 日赤 （第2,4） | | |
| | 午後① | — | — | — | — | — | — | | |
| 神経内科 | 午前 | 三木 | 塩原 | 三木 | 三木 | 川窪 | 塩原 | ・新患、再来予約制 （予約なし診察はお問い合わせください） ・午後受付15:30迄 | |
| | 午後 | 高須 | — | — | — | — | — | | |
| もの忘れ外来 | 午後 | 高須 | 三木 （新患のみ） | 小塩 | 川窪 | — | — | ・完全予約制 ・初診予約受付（地域医療連携室27-8519） （月～金）9:00～16:30、（土）9:00～12:00 | |
| 整形外科 | 午前 | 宮崎 （第2,4） | 今井 | 関本 （第1,3） | 山田 | 山田 | 日大 | ・午後受付13:00～15:00、診察14:00～ ・柳Dr再来予約制 （予約なし診察可） | |
| | 午後 | — | — | — | 星野 | 柳 | — | | |
| 一般外科 （乳腺・ヘルニア・肛門等） | 午前 | 岡村 | — | 岡村 | — | 岡村 | — | ・新患、再来予約制 （予約なし診察はお問い合わせください） ・乳がん検診、乳腺外来は月・金予約制 ・金曜受付10:30迄 | |
| リハビリ テーション科 | 午前 | — | — | — | — | — | 大澤 | | |
| ペイン クリニック | 午前 | — | 昭和医大 | — | 昭和医大 | — | 昭和医大 | ・完全予約制 （電話予約受付14:00～16:00） | |
| 眼科 | 午後 | — | — | — | 加藤 | — | — | | |
| 精神科 ・ 心療内科 | 午前① | 丸山 | — | 村上 （第2,4） | — | — | — | ・初診完全予約制、再来予約制 ・初診予約受付（医療福祉相談室27-8711） 9:00～12:00 ・再来予約、変更受付（専用27-8710） 14:00～15:00 | |
| | 午前② | 田宮 | 宮永 | — | 稲井 | — | — | | |
| 泌尿器科 | 午前 | — | 齋藤 | 齋藤 | — | — | 西山 | ・新患、再来予約制（予約なし診察可） ・齋藤Dr、受付11:00まで ・診療日時変更の場合があるため、 お問い合わせください | |
| | 午後 | — | — | — | — | 武田 （月2回） | — | | |
| 皮膚科 | 午前 | 後藤 | 後藤 | 後藤 | — | 福居 | 後藤 | | |
| 婦人科 | 午前 | 須藤 | 須藤 | — | 須藤 | 須藤 | — | ・予約なしの診察はお問い合わせください | |
| 歯科 | 午前 ・ 午後 | 竹内 | 竹内 | 竹内 | — | 竹内 | 竹内 | ・午前受付8:30～11:45（診察8:45～） ・午後受付13:45～16:45（診察13:45～） ・予約なしの診察はお問い合わせください。 | |
| | 午前 | 佐藤 | 佐藤 | — | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | | |
| 放射線診断科 | 午前 | 佐藤 | 佐藤 | — | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | ・お問い合わせ、予約 （地域医療連携室27-8519） | |
| ビハラー入院相談 | | 完全予約制 | | | | | | ・お問い合わせ、予約 （医療福祉相談室27-8711） | |

| 長岡市小国診療所 | | 〒949-5331 長岡市小国町櫓沢88 ☎95-2010（代表） | | | | | | 診療時間：午前/8:30～12:00、午後/13:30～17:00 | |
|----------|----|-----------------------------------|----|---|----|----|---|-----------------------------------|--|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 | |
| 内科 | 午前 | — | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — | | |
| | 午後 | — | 福居 | — | 藤巻 | 福居 | — | | |
| 整形外科 | 午後 | — | — | — | 村山 | — | — | | |

大島病院・桃梨園・ひまわりホームが 崇徳会の仲間に加わりました

令和7年10月1日より、医療法人恵愛会は社会医療法人崇徳会と経営統合し、大島病院、桃梨園、ひまわりホームは崇徳会グループの一員となりました。

大島病院は県央地区唯一の精神科病院として、昭和39年に設立されました。平成20年に現在の大島病院を新築し、移転した際、その建物を利用して、自立訓練（生活訓練）事業所「桃梨園」を開設しました。

平成25年にひまわりホーム2という障害者グループホームを運営しており、これまでが恵愛会が行う事業となっていました。

令和元年7月に田宮理事長が恵愛会の理事長に就任し、昨年7月に経営統合プロジェクトが発足。約1年、統合の準備期間を経て、統合によりスケジュール、医療・福祉サービスの充実が図られています。



部長、特集ページに院長、看護部長、診療技術部長の鼎談インタビューを掲載させていただきます。

長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 無料

| 田宮病院前発 | 長岡西病院 | 健康の駅ながおか | 長岡駅前 | 健康の駅ながおか | 長岡西病院 | 田宮病院前着 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 9 : 10 | 9 : 28 | 9 : 35 | 9 : 42 | 9 : 48 | 10 : 03 | 10 : 20 |
| ★10 : 30 | ★10 : 48 | ★10 : 55 | ★11 : 02 | ★11 : 08 | ★11 : 23 | ★11 : 40 |
| 12 : 35 | 12 : 53 | 13 : 00 | 13 : 07 | 13 : 13 | 13 : 28 | 13 : 45 |
| ★13 : 55 | ★14 : 13 | ★14 : 20 | ★14 : 27 | ★14 : 33 | ★14 : 48 | ★15 : 05 |
| 15 : 15 | 15 : 33 | 15 : 40 | 15 : 47 | 15 : 53 | 16 : 08 | 16 : 25 |

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

各事業所代表電話番号

田宮病院
46-3200

長岡西病院
27-8500

加茂病院
0256-52-0701

大島病院
0256-34-1551

こころのクリニック ウィズ
34-7502

長岡市小国診療所
95-2010

すとか・おれんじクリニック
84-7995

地域総合サービスセンター
27-7331

訪問看護ステーションみつごうや
27-7310

在宅介護支援センターみつごうや
27-7320

ケアプランセンターこころ
22-4112

訪問介護ステーションみつごうや
27-7330

うらら長岡
92-4568

地域生活支援センター
27-4266

越路ホーム
(あすなろ荘)
28-5483

ワークセンターのっぺ
22-4888

ひまわり保育園
27-9150

ふくちゃん保育園
46-6653

本部事務局
46-3205