

地域の方々とのコミュニケーション誌



こんにちは

2025.10・11

VOL.
152



大島病院経営統合特集

発行

社会医療法人崇徳会 〒940-2183長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

して、ますます頼られる病院にしていきたいと思っています。

—今後の目標をお聞かせください

「自分の家族・友人が使いたいと思う病院を実現したい」という田宮理事長の理念については、大島病院職員も同じように感じているのではないかと思います。崇徳会の文化これまでの大島病院の文化化の融合には、さまざまなものであります。崇徳会の文化これまでの大島病院の文化化の融合には、さまざまなものであります。崇徳会の文化化の融合には、さまざまなものであります。崇徳会の文化化の融合には、さまざまの

化の中での、自分自身が率先して積極的に不安や心配ごとへの声かけや個々の状況に応じた適切な承認がより重要なになってくると思います。自ら学ぶ、やる意欲と気持ちの変化を実感できることで、統合したことが職員のプラスとなるよう、個々の目標の後押しという支援をしていきたいです。

まずは、今までの良い文化を守りつつ、新しい価値観も受け入れ、心地よく働ける環境、スタッフ一人ひとりが自分の役割を理解し、安心して十分な力を発揮できるようにする環境づくりをしていきました。次に、

してよかつた」と実感できるようになつていいことが、まずは目標になるでしょう。新たな統合という変化の中での、自分自身が率先して積極的に不安や心配ごとへの声かけや個々の状況に応じた適切な承認がより重要なになってくると思います。自ら学ぶ、やる意欲と気持ちの変化を実感できることで、統合したことが職員の

精神科病院として、地域の人たちが「ここなら相談できる」と思えるよう、さらなる関係、他の医療機関や施設との関係づくりですね。最後に、スタッフ同士の連携をさらに強めて、より質の高いケアを提供する。そのため様々な学会、協会の出席や研修のバックアップをしていきたいと思っています。

—最後に好きなことや趣味、休日の過ごし方をお聞かせください。

趣味は温泉旅行とスキーです。休日は、自宅のある静岡市や実家のある浜松市との往復に費やされることが多いです。

—本日はお忙しい中、ありがとうございます。

一度は、以前は暇さえあれば、一年中船に乗り甸の魚を追い求めていました。今は、季節ごとに乗船する程度ですが、釣果がなくとも青い空、汐風に吹かれて波に揺られているだけで幸せを感じています。春の山菜採りは、春の味覚を楽しみに年中行事となっています。休日は、時間を気にすることなく、本を読んだり、録画を見たりしてのんびり過ごして、夕食前に風呂に入りマッサージ機で全身をほぐして、冷えたビールを飲むことに(笑)細やかな至福の時を感じています。



左から、長井診療技術部長、松本院長、野澤看護部長

イベントへの参加も楽しみのひとつでエンジン音に包まれながら、非日常の世界に浸る時間は最高のリフレッシュです。

正しい運動で

心臓病を予防しよう！



田宮病院 からだのリハビリセンター
理学療法士 小浦方 志織

健康アラカルト

health a la carte

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っています。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発することができきます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っています。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発することができきます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

『寝つきり予防』

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っています。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発することができきます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

『発症予防』

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っています。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発することができきます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

『再発予防』

心筋梗塞や心不全の心疾患は命に関わる病気で、日本人の死亡原因の2位です。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発する危険性の高い病気だと知っています。心筋梗塞や心不全は一度発症すると再発することができきます。ぜひ、ご自宅で出来る運動を行ってみてください。

心疾患の予防には運動も重要ですが、薬や食事も大切です。
バランスよく取り組んでみてください。



【自宅でできる運動】

●有酸素運動

・ウォーキング、自転車こぎ、体操、エアロビクスなど

※ややきつい～楽である程度の自覚症状を目安に行いましょう

週3～4回、可能なら毎日行いましょう



●足の筋力をきたえる運動

①スクワット運動

足を広げてゆっくりとお尻を下ろします



②背伸びの運動(かかと上げ)

肩幅に足を広げて立ち、背伸びをします

③お尻の運動

椅子などを持ち、片足を後ろにゆっくりあげます



④足を開く運動

椅子などを持ち、片足を横(外)にゆっくりと開きます

※10～15回を1セットとして、3セットを目標にしましょう

※息はこらえずに数を数えながら運動しましょう

ワタシの☆ とっておき レシピ

☆加茂病院

栄養管理室 関根 一人

秋におすすめ！
旬のキノコを使用した
炊き込みご飯



具材を変えて
色々な炊き込みご飯を
作ってみてください！



【材料】（2人前）

- ・米…1合
- ・しめじ…20g
- ・舞茸…20g
- ・椎茸…20g
- ・人参…20g
- ・油揚げ…10g
- ・醤油…大さじ1
- ・みりん…小さじ2
- ・酒…小さじ1
- ・ほんだし…小さじ1/2

【作り方】

- ①しめじ、舞茸、椎茸は石づきを取る。
- ②しめじ、舞茸は手でほぐす。
舞茸、油揚げは3mm幅ほどに切る。
- ③人参は細切りにする。
- ④炊飯釜に1合の米を入れ、1合の目盛りまで水を入れ、調味料も入れ混ぜ合わせる。
- ⑤具材を入れ炊飯する。
- ⑥炊きあがったら、軽く混ぜ器に盛り付け出来上がり。

田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200 (代表)

基本受付時間：午前/8:30～11:30(診察9:00～)、午後/診療科別に設定

	月	火	水	木	金	土	備考
精神科	午前	渋木	丸山	田宮	藤森	一	・午後は新患のみ ・午後受付13:30～15:00
		畠	一	渡邊	嶋田	一	
		藤森	中谷	稻井	吉村	村上	一
	午後	一	上岡	渡部	一	上岡	一
脳神経内科	午前	一	一	笠井 (奇数週)	一	一	・完全予約制 ・午後受付11:00～15:00
総合診療科	午前	加辺	一	加辺	一	一	
皮膚科	午後	一	一	一	後藤 (第1, 3)	一	・午後受付13:00～15:30
婦人科	午後	一	一	須藤	一	一	・午後受付15:00～16:30
耳鼻咽喉科	午後	一	加納 (第2, 4)	一	一	一	・午後受付13:00～終了次第
眼科	午後	一	一	一	八百枝 (第2, 4)	一	・午後受付13:00～終了次第
泌尿器科	午後	一	一	一	斎藤	一	・午後受付13:00～終了次第
歯科	午前	一	新潟大	新潟大	新潟大	新潟大	・完全予約制 ・午後受付13:30～16:00

こころのクリニック ウィズ

〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502 (代表)

基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土	備考
精神科 ・ 心療内科	午前	後藤	吉村	後藤	後藤	後藤	・完全予約制 ・木曜田宮Dr診療13:00～17:00 ・土曜後藤Dr診療17:00迄
	午後	中野	丸山	後藤	田宮	後藤	
		後藤	吉村	後藤	後藤	後藤	
		中野	畠		(第1, 3)		

すとく・おれんじ クリニック

〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内) ☎84-7995 (代表)

診療時間：午後/14:30～16:30

	月	備考
脳神経内科	午後	黒田 (第1, 3, 5) ・完全予約制
精神科	午後	田宮 (第2, 4) ・完全予約制

地域総合サービス センター

訪問看護ステーションみつごうや ☎27-7310

訪問介護ステーションみつごうや ☎27-7330

在宅介護支援センターみつごうや ☎27-7320

ケアプランセンターこころ ☎22-4112



長岡西病院



外来診察一覧表 (令和7年11月1日現在)

長岡西病院

〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500 (代表)

基本受付時間：午前/8:00～11:30(診察9:00～)、午後/13:00～16:00(診察13:30～)

	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前①	永井	永井	藤田	小塩	永井	<ul style="list-style-type: none"> 再来予約制(予約なし診察可) 第4月曜午前①受付10:30迄
	午前③	藤田	伊藤	福居	福居	伊藤	
	午前④	伊藤	加藤	石黒	加藤	加藤	
	午後①	一	一	一	一	一	
神経内科	午前	三木	塩原	三木	三木	川窪	塩原
	午後	高須	一	一	一	一	一
もの忘れ外来	午後	高須	三木 (新患のみ)	小塩	川窪	一	一
整形外科	午前	宮崎 (第2, 4)	今井	関本 (第1, 3)	山田	山田	日大
	午後	一	一	一	星野	柳	一
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	午前	岡村	一	岡村	一	岡村	一
リハビリ テーション科	午前	一	一	一	一	大澤	
ペイン クリニック	午前	一	昭和医大	一	昭和医大	一	昭和医大
眼科	午後	一	一	一	加藤	一	一
精神科	午前①	丸山	一	村上 (第2, 4)	一	一	一
心療内科	午前②	田宮	宮永	一	稻井	一	一
泌尿器科	午前	一	齋藤	齋藤	一	一	西山
	午後	一	一	一	一	武田 (月2回)	一
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	一	福居	後藤
婦人科	午前	須藤	須藤	一	須藤	須藤	一
歯科	午前	竹内	竹内	竹内	一	竹内	竹内
	午後	一	一	一	一	竹内	竹内
放射線診断科	午前	佐藤	佐藤	一	佐藤	佐藤	佐藤
ビハーラ入院相談					完全予約制		

〒949-5331 長岡市小国町檜沢88 ☎95-2010 (代表)

診療時間：午前/8:30～12:00、午後/13:30～17:00

	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	一	福居	一	藤巻	福居	一
	午後	一	福居	一	藤巻	福居	一
整形外科	午後	一	一	一	村山	一	一

大島病院・桃梨園・ひまわりホームが 崇徳会の仲間に加わりました

し福ト統統3口し長 なれホム平平一訓そ病 和の のり大法 医
た祉を合合カジ、が令つら一2成成桃練の院平39精大島病院、令
いサ活にと月エ昨惠和てがムと257梨(建を成年神島病院、令
と一用よなのク年愛元い惠をい年年園生物新20に科病院、令
考ビしるり準ト7会年ま愛運うに「活を築年設院は崇徳会は
えスなスま備が月の7し会営障ひひを訓利しに立され
てのがケし期発に理月たがし害ま開練」し現在の
い充らいた間足経事に。行て者わり設事で、し
ま実、ル。を。當長田 うおグリホー事業、し
すに医メ今經約統に宮 事りグルホー事業、し
°寄療リ後て1合就理 とこブム、立際、
与・ツは、年プ任事 とこブム、立際、
、



います。インタビューや是非ご覧ください。部長、診療技術部長の鼎談
特集ページに院長、看護部長の鼎談

長岡医療と福祉の里

マイクロバス運行時刻表

無料

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9 : 10	9 : 28	9 : 35	9 : 42	9 : 48	10 : 03	10 : 20
★10 : 30	★10 : 48	★10 : 55	★11 : 02	★11 : 08	★11 : 23	★11 : 40
12 : 35	12 : 53	13 : 00	13 : 07	13 : 13	13 : 28	13 : 45
★13 : 55	★14 : 13	★14 : 20	★14 : 27	★14 : 33	★14 : 48	★15 : 05
15 : 15	15 : 33	15 : 40	15 : 47	15 : 53	16 : 08	16 : 25

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

各事業所代表電話番号

田宮病院

46-3200

長岡西病院

27-8500

加茂病院

0256-52-0701

大島病院

0256-34-1551

こころのクリニック ウィズ
34-7502

長岡市小国診療所

95-2010

すとく・おれんじクリニック

84-7995

地域総合サービスセンター

27-7331

訪問看護ステーションみつごうや
27-7310

在宅介護支援センターみつごうや
27-7320

ケアプランセンターこころ

22-4112

訪問介護ステーションみつごうや

27-7330

うら長岡

92-4568

地域生活支援センター
27-4266

越路ホーム
(あすなろ荘)

28-5483

ワークセンターのっぺ

22-4888

ひまわり保育園

27-9150

ふくちゃん保育園

46-6653

本部事務局

46-3205