

# よむと...いいカモっ!



## 仮装綱引き大会 を 開催しました!



10月某日、職員対抗「令和7年度 富所杯 仮装綱引き大会」を開催しました。綱引きには様々な職種が集まった6チーム、外来から応援団も参加しました!

普段は患者様の診療に真剣に向き合っている職員たちですが、今回は仮装と綱引きに全力集中! 息を切らしながらの綱引き勝負でした。

大会を通じて多職種交流の場となりました。

仮装大賞は、外来応援団!  
ひときわ目立つ仮装と応援で  
大会を盛り上げてくれました!



仮装  
大賞

6チームトーナメントで  
見事綱引き大会を制したのは、  
リハビリチーム! もちろん仮装でも  
楽しませてくれました!



富所院長をはじめとした  
医師チームは夢の国  
コスチュームでした!



綱引  
1位

# 健康管理・予防医療情報



## ヒートショックに気を付けましょう！

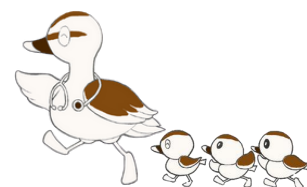
寒さも厳しくなっているこの時期に生活面で注意することとして、「ヒートショック」が挙げられます。

### ヒートショックとは？

急激な寒暖差によって血圧が大きく変動し、健康被害が引き起こされることです。  
この現象がきっかけで**心筋梗塞**や**脳梗塞**を引き起こす場合もあります。  
体の機能が衰えている高齢者や、糖尿病・動脈硬化といった持病のある方は特に注意が必要です。

家庭内でヒートショックが起こる場所	対策
① 寒い脱衣所	暖房器具を使う
② 寒い浴室・温かい浴槽	浴槽にお湯を入れる時に、蓋をせずにお湯を張る (浴室を温める)
③ 寒いトイレ	便座暖房や便座カバー、暖房器具を使う
④ 温かい布団から、急に寒い部屋や廊下等へ移動した時	○ 暖房器具のタイマー機能で、起床前から室内を温める ○ 布団から出る前に手足を動かす等、軽いストレッチを行い、体を温める ○ 起床時に靴下や羽織物を着る ○ 廊下・玄関先への移動や、外に出る時は保温性のある上着を着る

## 加茂病院 で つなぐ リレートーク



今回は…… 薬局  
薬剤師 藤井 浩平 さん

はじめまして、薬剤師の藤井です。

大学卒業後、実習先であった長岡西病院に就職し、令和6年4月の新潟県から崇徳会への運営移行時に、加茂病院へ異動してきました。薬局は人数が少なく慌ただしい毎日を送っていますが、スタッフの仲が良く、協力しながら日々過ごしております。

長岡西病院では内科だけでなく、神経内科や整形外科、泌尿器科等幅広い科の処方を見てきたので、その経験を加茂病院の業務でも活かせればと思っております。

趣味はライブに行くことで、最近ではoasisを観てきました。子どもが小さいので観に行く回数は減りましたが、大きくなったら一緒に行ってくれるようになると嬉しいです。

次号は

4A病棟 石田 優衣 さんへ バトンタッチ  
同じ年に長岡西病院へ入職した同期です。



## 崇徳厚生事業団学会に参加しました

崇徳厚生事業団学会とは、2013年から崇徳厚生事業団（当時は長岡医療と福祉の里）が開催している研究発表会です。コロナ禍を除き、例年ハイク長岡で開催しています。職員が互いの探求心や研究心を刺激しあい、切磋琢磨し、たゆまない向上心をもって日々提供するサービスや業務の質を上げ、利用者に還元していくこと等、学会の目的は多岐にわたります。



崇徳厚生事業団の各事業所から多くの職員が発表・聴講参加しました。

文部科学省 高等教育局 企画官・厚生労働省 医政局職員からの基調講演や、長岡崇徳大学・長岡技術科学大学からの特別講演がありました。

午後は様々な分野・職種から、事業所取組報告2題、口頭24題、ポスター23題にわたる研究や実践報告等の発表がありました。

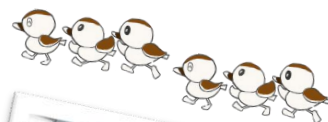


加茂病院からは、

- ① 加茂病院 指定管理の現況報告（事務部長）
- ② 外来リハビリにおけるADL低下の早期発見と包括的支援  
～ レスパイト入院・訪問リハビリへと繋ぎ  
ADLが改善した一症例 ～ （理学療法士 他）
- ③ ”崇徳会” 加茂病院1年目の退院支援分析  
（ソーシャルワーカー他）

以上3題を発表しました。

発表や質疑応答、聴講を通じて、日々の業務の振り返りや学びが得られる場となりました。患者様との関わりに活かすことができるよう、引き続き学ぶ姿勢を大切にしていきます。



防災  
訓練

## 防災訓練 を 実施しました

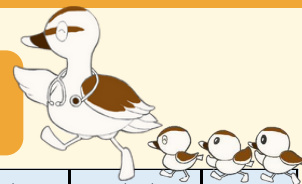
加茂病院では定期的に防災訓練を行っています。

病棟からの出火を想定し、エアストレッチャーを使用して患者さんの避難訓練を行いました。避難訓練の後には、消火訓練を行い、消防署の方に消火器の使い方を教えていただきました。患者様に安心して加茂病院を利用していただけよう、防災意識も持って日々業務にあたっています。



こうした加茂病院の日常は、Instagramでも発信しています！  
裏面のQRコードからは是非チェックしてみてください！

# 外来診療担当表 2026/1/1~



		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	備考
内科	午前	中山義秀	富所 隆	富所 隆	富所 隆	中山義秀	8:30~11:00	9:00~	
				金谷 洋		若林貴志			
		樋口哲也	坂爪 誠	坂爪 誠	樋口哲也	樋口哲也			
			若林貴志		若林貴志				
		金子 香	金子 香	中山義秀		金子 香			
循環器科	午前				酒井亮平		8:30~11:00	9:00~	要予約
腎内科	午前	齋藤亮彦 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
代謝・内分泌	午前		長谷川里紗				8:30~11:00	9:00~	要予約
血液内科	午前				高橋芳右		8:30~11:00	9:00~	要予約
神経内科	午前					林 秀樹	8:30~11:00	9:00~	要予約
膠原病内科	午前	高村紗由里 第1週	須藤真則 第3週				8:30~11:00	9:00~	要予約
もの忘れ外来	午前	北澤智二 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
精神科	午前		豊岡和彦				8:30~11:00	9:00~	要予約
整形外科	午前			県央基幹 医師 第5水曜原則休診		皆川 豊	8:30~11:00	9:00~	要予約
	午後					皆川 豊	13:30~15:00	14:00~	
皮膚科	午後	森下美知子					13:30~15:00	14:00~	
心臓血管外科	午後			杉本 愛 第2・4週			13:30~15:00	14:00~	要予約
耳鼻咽喉科	午前			大学医師			8:30~11:00	9:00~	
眼科	午前	園田日出男	園田日出男				8:30~11:00	9:00~	受診日朝 要電話
婦人科	午前		幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	8:30~11:00	9:00~	
泌尿器科	午後				大学医師		13:30~15:00	14:00~	要予約
リハビリ科	午前					阿方 裕	8:30~11:00	9:00~	
	午後	阿方 裕					13:30~15:00	14:00~	
緩和ケア内科	午後			板野武司			13:30~14:30	14:00~15:30	要予約
内視鏡	午前				大学医師	大学医師			要予約
	午後				大学医師	金谷 洋			
訪問診療	午後	樋口哲也							

\* 診察日、担当医師は変更する場合があります。

