

よむと...いいカモっ!



3回目の春を迎えて



加茂病院にて 陽光桜

院長 富所 隆

早いもので、県から運営委託を受けて3回目の春を迎えました。この2年間は、80年の歴史を持つ加茂病院が培ってきた、地域の方々からの信頼を裏切らないように精一杯務めてきました。救急医療を県央基幹病院に集約化し、規模を縮小せざるを得なかった加茂病院で、いかに地域の人々の健康と安心を維持するかを考えてきました。すべての職員とともに“断らない医療”を目標とし、一般内科では予約なしでも診療する体制をとりました。とことん患者さんの命に向き合うために、緩和ケア病棟の充実に加え、介護医療院を開設しました。

そうした中、患者さんやご家族からかけられる、“この病院に来てよかった”、“ありがとう”という言葉の大切さが身に沁みました。

令和8年度は、開設当初からの目標だった、フレイルへの対応と、在宅医療の充実を図りたいと思っています。すべての人々の健康寿命の延伸に寄与し、安心して過ごせる街づくりに邁進いたします。



実は、春から準備をしておくとも良いかも…！？ 「夏に向けた生活改善ポイント」



「もう夏の話？」と思われるかもしれませんが、年々暑さを増す夏に向けて、今から準備できることがあります。今回は夏に多い病気と、その予防策についてご紹介します。

① 熱中症

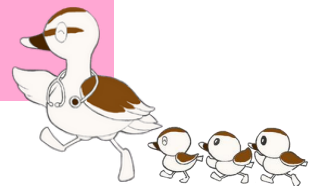
原因	高温多湿な環境下で体温調整がうまくいかない状態
症状	めまい、立ちくらみ、大量の汗、頭痛、吐き気、意識障害、けいれん、高体温
具体的な対策	○ 室温の調整（エアコン、扇風機の使用） ○ 水分・塩分補給 ○ 外出時の帽子着用

② 夏型過敏性肺炎

原因	エアコンの掃除を怠ったことで生じるカビの胞子を吸い込むことで発症するアレルギー性肺炎
症状	乾いた咳、発熱、息切れ、倦怠感
具体的な対策	○ エアコンの定期的な（月1回程度）のフィルター掃除、専門業者による内部洗浄 ○ 冷房の使用後に30分程度の送付運転を行い、内部を乾燥させる ○ 定期的な室内の換気

★ 春のうちから エアコンの動作確認やフィルター掃除など、準備をおすすめします ★
夏が訪れる前に早めの対策を行い、元気に暑い夏を乗り切りましょう。

加茂病院 でつなぐ リレートーク



今回は…… 4A病棟
看護師 石田 優衣 さん

はじめまして、4A病棟 看護師の石田です。
私は加茂出身で長岡の看護学校を卒業後、長岡西病院へ就職しました。令和6年4月の新潟県から崇徳会への運営移行時に地元の加茂病院へ異動してきました。10年以上ぶりの加茂に戻り生活をして、子どもの時とは変わっている所も多く新鮮な気持ちでした。毎日入院を受け入れる病棟で大変ではありますが、精一杯頑張っています。
これからも今までの経験を活かしながら、もっと勉強しながら頑張っていきたいと思います。

音楽やお笑いが好きで休みの日はアーティストやお笑い芸人のライブに行ったりして楽しんでいます。
また友達と温泉巡り旅行も年に数回してリフレッシュしています。

次号は
4A病棟 五十嵐 佳果 さん へ バトンタッチ
同じ病棟で勤務している看護師です。



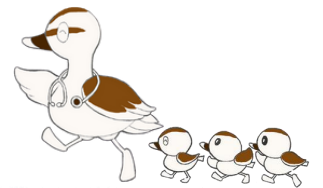
院内研究発表大会 を 開催しました

崇徳会では、昭和42年に田宮病院を開設した当初から、様々な職種のスタッフを学会や研修会へ派遣してきました。徐々に学会への発表にも参加するようになり、「日々の診療の学術性を高め、医療サービスの質を向上するために、研究活動は欠かせない」という理事長の方針のもと、田宮病院や長岡西病院で病院内の研究発表大会を開催してきました。

令和7年度より、田宮病院や長岡西病院に続き、加茂病院でも院内研究発表大会を開催しました。大会を通じて、サービスの質の向上や職員のスキルアップを目指しています。



けんこう川柳 @ 加茂病院



- ・白髪の 病院長は 男前
- ・治っても また会いたいな あのナース

五十嵐サダオ / 82歳



- ・ジョギングの 俺を抜くなよ 三輪車
- ・忙しく 各科巡りを する元気

ハムハム / 年齢不詳



素敵な川柳、ありがとうございました！

引き続き、健康・病気・加茂病院などを題材とした「けんこう川柳」を募集しております。不定期でけんこう川柳コーナーを開催します。

※ 研修広報委員会において、掲載作品の選定を行います。

※ 応募者の個人情報は、本記事に関する用途以外の目的には使用しません。

応募方法：ハガキか、こちらのQRコードのどちらかからご応募ください。

応募者ご自身のオリジナル作品で未発表のものをお願いします。

以下の必要事項を記載の上、ご応募ください。

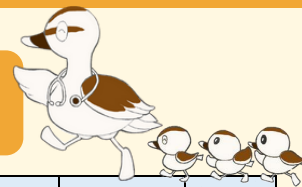
必要事項：①氏名 ②ふりがな ③雅号（ペンネーム）※任意 ④年齢 ⑤川柳

応募先：〒959-1397 加茂市青海町1-9-1 新潟県立加茂病院 研修広報委員会

けんこう川柳 係



外来診療担当表 2026/4/8~



		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	備考
内科	午前	中山義秀	富所 隆		富所 隆	中山義秀	8:30~11:00	9:00~	
			若林貴志	金谷 洋	若林貴志	若林貴志			
		樋口哲也	坂爪 誠	坂爪 誠	樋口哲也	樋口哲也			
		金子 香	金子 香	中山義秀		金子 香			
循環器科	午前				平山 頌		8:30~11:00	9:00~	要予約
腎内科	午前	齋藤亮彦 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
代謝・内分泌	午前		山田万祐子				8:30~11:00	9:00~	要予約
血液内科	午前				高橋芳右		8:30~11:00	9:00~	要予約
神経内科	午前					林 秀樹	8:30~11:00	9:00~	要予約
膠原病内科	午前	高村紗由里 第1週	渡井友也 第3週				8:30~11:00	9:00~	要予約
もの忘れ外来	午前	北澤智二 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
精神科	午前		豊岡和彦				8:30~11:00	9:00~	要予約
整形外科	午前	遠藤直人			遠藤直人		8:30~11:00	9:00~	要予約
	午前			県央基幹 医師 第3・5水曜原則休診		皆川 豊	8:30~11:00	9:00~	
	午後					皆川 豊	13:30~15:00	14:00~	
皮膚科	午後	森下美知子					13:30~15:00	14:00~	要予約
心臓血管外科	午後			杉本 愛 第2・4週			13:30~15:00	14:00~	要予約
耳鼻咽喉科	午前			大学医師			8:30~11:00	9:00~	
眼科	午前	園田日出男	園田日出男				8:30~11:00	9:00~	受診日朝 要電話
婦人科	午前		幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	8:30~11:00	9:00~	
泌尿器科	午前	大学医師					8:30~11:00	9:30~	要予約
	午後			大学医師	大学医師		13:00~15:00	13:30~	
リハビリ科	午前					阿方 裕	8:30~11:00	9:00~	要予約
	午後	阿方 裕					13:30~15:00	14:00~	
緩和ケア入院相談	午後		板野武司 林 啓一				13:30~14:30	14:00~15:30	要予約
内視鏡	午前				大学医師	大学医師			要予約
	午後				大学医師	金谷 洋			
訪問診療	午後	若林貴志							

* 診察日、担当医師は変更する場合があります。

