

よむと...いいカモっ!



新入職員 を 紹介します

4月に入職した職員です。

- ①配属部署 ②職種 ③出身地
④座右の銘 ⑤今年の目標 を聞いてみました。



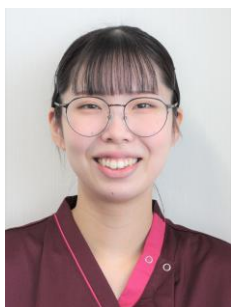
大倉 美雪 さん

- ①4A病棟 ②看護師
③燕市
④思い立ったが吉日
⑤少しずつ、できることを
増やして、仕事に慣れること。



志田 華穂 さん

- ①4B病棟 ②看護師
③加茂市
④1日1善
⑤1日1日を大切にしながら、
着実にできることを増やし、
“成長したな”と感じられるよう
頑張っていきたいです。



若月 風歌 さん

- ①4A病棟 ②看護師
③新潟市
④雨垂れ石を穿つ
⑤1日1日を大切に、で
きることを着実に増やして
いくこと。



鶴巻 颯太 さん

- ①リハビリテーションセンター
②作業療法士 ③加茂市
④人を以て鏡と為す
⑤1人ひとりの患者さんに実
直に向き合い、業務に励む。



大橋 拓実 さん

- ①4A病棟 ②看護師
③田上町
④死ななきやなんとかなる
⑤病院に慣れて、仕事が
できるようになりたいです。



目黒 愛翔さん

- ①医療福祉相談室
②ソーシャルワーカー
③長岡市
④初心忘るべからず
⑤社会人としてのマナー
をきちんと身につける。

編集部では、「皆さん、笑顔が素敵だね!」と話題でした。新入職員の皆さんが頑張っている姿を見ると、身が引き締まる思いです。先輩職員も新入職員も一緒に成長し、加茂病院を利用する方との関わりに還元できるよう、努めていきます。

より便利に、より通しやすい

外来診療体制が拡充しました

整形外科・泌尿器科の診療枠を増設しました



診療枠のご案内



整形外科（予約制）

新たに以下の診療枠追加しました。

診療時間	月	火	水	木	金
午前 (9:00～ 12:00)	○	—	○ 第3・5水曜 原則休診	○	○
午後 (14:00～ 16:00)	—	—	—	—	○

check

月曜日午前・木曜日午前の
診療枠が増えました！



泌尿器科（予約制）

新たに以下の診療枠追加しました。

診療時間	月	火	水	木	金
午前 (9:30～ 12:00)	○	—	—	—	—
午後 (13:30～ 16:00)	—	—	○	○	—

check

月曜日午前・水曜日午後の
診療枠が増えました！

○：診療日 —：休診



新任医師のご紹介

この春、新たに当院に着任した医師をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科

遠藤 直人 医師



済生会新潟県央基幹病院の遠藤です。骨関節疾患や外傷、骨粗鬆症による骨折などに対応したいと思います。
骨粗鬆症による骨折は“続いて骨折”をきたしやすいです。いつまでも自分の足で歩ける体を維持しましょう！
どうぞよろしくお願いいたします。

膠原病内科

小林 大介 医師



膠原病内科の小林です。
加茂病院では月1回（第3週月曜日）の外来を担当しております。
患者さんの痛みやつらさが少しでも軽くなるよう、丁寧な診療を心掛けてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

循環器科

平山 頌 医師

新潟大学病院の平山です。
加茂病院では毎週木曜日の午前循環器科外来にでています。
どうぞよろしくお願いいたします。

代謝・内分泌

山田 万祐子 医師

糖尿病・内分泌疾患を中心に、
患者さんの生活に寄り添った
診療を大切にしています。
地域の皆さまのお力になれる
よう努めてまいります。

【泌尿器科】

新潟大学医歯
学総合病院から、
8名が交代で診療
します。

【膠原病内科】

・渡井 友也 医師

【耳鼻咽喉科】

・大島 伸介 医師

【内視鏡】

・弥久保 俊太 医師
・堀 洲晟 医師

「熱中症」とは…

高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気、意識障害、けいれんなど症状が重篤になることもあります。

暑い時こそ、しっかり食べましょう！！

積極的に摂りたいのは、**たんぱく質**です。

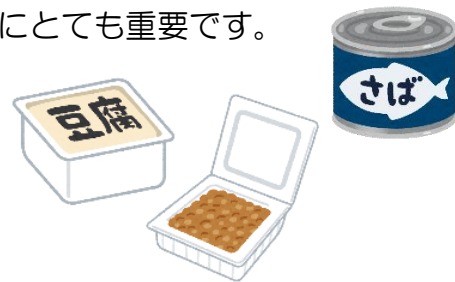
暑い時期は素麺だけなど、たんぱく質が不足した食事になりがち・・・

筋肉や内臓を支えるたんぱく質は熱中症に負けない身体を作るためにとても重要です。

肉や魚、卵、豆腐、納豆などに多く含まれます。

できるだけ、朝・昼・夕と毎食取り入れられると良いですね☆

豆腐や納豆、温泉卵、鯖缶、ツナ缶など常備しておくると便利☆
いつもの食事にプラスして♪ 包丁いらずで簡単です



記事 テーマ募集のお知らせ

加茂病院 広報誌「よむと…いいカモっ！」では、健康管理・予防医療など、病院を利用する皆様に役立つ情報を掲載できるよう、取り組んでいます。

加茂病院や病気・医療に関して、広報誌で取り上げてほしいテーマがありましたら、是非教えてください。今後の記事の参考にさせていただきます。

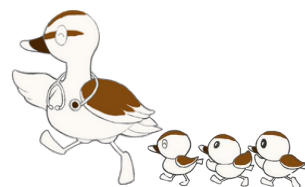
こちらのQRコードから投書フォームへアクセスしていただくか、もしくはハガキでご投書ください。



ハガキの場合はこちらへ → 〒959-1397 加茂市青海町1-9-1

新潟県立加茂病院 研修広報委員会 テーマ募集係

加茂病院 で つなぐ リレートーク



今回は…… 4A病棟 看護師 五十嵐 佳果 さん

こんにちは 4A病棟で勤務しています。

看護師は4年目になります。

出身は加茂ですが新潟市内の専門学校を卒業し、新卒では急性期病院で勤務していました。加茂病院の崇徳会移行を聞いて地元で働きたいと思い、加茂病院への転職を決めました。急性期とは違い、退院後の生活を見据えた関わりが必要な病棟です。

不慣れなこともありますが、病棟には先輩スタッフも多く勤務しており、相談し学ばせていただくことがたくさんあります。

趣味はドライブやおいしい物を食べることです。旅行は各地のおいしい物を食べるために行くことが多いです。

明るいことが取り柄なのでこれから誰かを笑顔にできるような看護師でありたいと思います。



次号は

4A病棟 長谷川 結心 さんへ バトンタッチ
高校時代の同級生で同じ看護師として働いています。

外来診療担当表 2026/5/1~



		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	備考
内科	午前	中山義秀	富所 隆		富所 隆	中山義秀	8:30~11:00	9:00~	
			若林貴志		若林貴志	若林貴志			
		樋口哲也	坂爪 誠	坂爪 誠	樋口哲也	樋口哲也			
		金子 香	金子 香	中山義秀		金子 香			
循環器科	午前				平山 頌		8:30~11:00	9:00~	要予約
腎内科	午前	齋藤亮彦 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
代謝・内分泌	午前		山田万祐子				8:30~11:00	9:00~	要予約
血液内科	午前				高橋芳右		8:30~11:00	9:00~	要予約
神経内科	午前					林 秀樹	8:30~11:00	9:00~	要予約
膠原病内科	午前	高村紗由里 第1週	渡井友也 第3週				8:30~11:00	9:00~	要予約
		小林大介 第3週							要予約
もの忘れ外来	午前	北澤智二 第2・4週					8:30~11:00	9:00~	要予約
精神科	午前		豊岡和彦				8:30~11:00	9:00~	要予約
整形外科	午前	遠藤直人			遠藤直人		8:30~11:00	9:00~	要予約
	午前			県央基幹 医師 第3・5水曜原則休診		皆川 豊	8:30~11:00	9:00~	要予約
	午後					皆川 豊	13:30~15:00	14:00~	要予約
皮膚科	午後	森下美知子					13:30~15:00	14:00~	要予約
心臓血管外科	午後			杉本 愛 第2・4週			13:30~15:00	14:00~	要予約
耳鼻咽喉科	午前			大学医師			8:30~11:00	9:00~	
眼科	午前	園田日出男	園田日出男				8:30~11:00	9:00~	受診日朝 要電話
婦人科	午前		幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	幡谷 功	8:30~11:00	9:00~	
泌尿器科	午前	大学医師					8:30~11:00	9:30~	要予約
	午後			大学医師	大学医師		13:00~15:00	13:30~	
リハビリ科	午前					阿方 裕	8:30~11:00	9:00~	要予約
	午後	阿方 裕					13:30~15:00	14:00~	
緩和ケア入院相談	午後		板野武司 林 啓一				13:30~14:30	14:00~15:30	要予約
内視鏡	午前				大学医師	大学医師			要予約
	午後				大学医師				
訪問診療	午後	若林貴志							

* 診察日、担当医師は変更する場合があります。

