

第2回

長岡市小国診療所

健康ふれあいフェスタ

「食べて、学んで、癒される、健康日和」

2026.10.25 日 10:00 ▶ 12:30
(開場 9:45~)

会場：長岡市小国診療所

入場無料

10:10 健康講演 「今と昔、医療の進歩と治療の変化」
～医療を正しく利用して元気に過ごすための講演～
福居和人 院長

10:40 健康測定 骨量測定・血圧心拍モニター・HbA1c検査

10:40 昔話語り 「モチモチの木」「お貞のはなし」 楯よう子先生

11:15 ピアノ演奏 福居和人 院長

11:40 診療体験 オンライン診療体験会

お手持ちのスマートフォンを
お持ちください
操作説明もあります！



10:00 マルシェ 手作りパン・スイーツ

10:00 キッチンカー ラーメン・タしかつ・コーヒー・ドリンク

11:00 キッズ ストラックアウト・シール作り※景品あり

 来場特典：ドーナツ無料プレゼント(先着50名様)

 健康測定：糖尿病指標HbA1c無料検査(先着20名様)

昨年に引き続き、地域の皆さまと健康について楽しく学ぶ交流会を開催いたします。
皆様に楽しんでいただける、たくさんのイベントを行います。お気軽にお越しください。

会場と駐車場のご案内

検診棟側駐車場(18台)

キッズコーナー

検診棟
玄関

検診棟 1 階

健康講演・ピアノ・昔話語り
オンライン診療体験会

健康チェック・無料検査

正面玄関入口

正面駐車場(47台)

パン

<ワークセンターざおう>
おいしい手作りパン!



スイーツ

<野いちご工房>
ドーナツ・クッキーなど



キッズコーナー

◎ストラックアウト
➔高得点で豪華景品ゲット!

◎ぷっくりシール作り



楯よう子先生の昔話語り



紙芝居「モチモチの木」
小泉八雲「お貞のはなし」
★語り台本のプレゼントあり



ラーメン
(麺や真登さん監修)



タレかつ丼



キッチンカー<コロンブ>

スペシャルティコーヒー



- ・フレッシュジュース
(果肉ナタデココ炭酸)
- ・わらび餅ドリンク
- ・アサイードリンク