

2018年 9月 予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう	ゲームand運動	大川の時間	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後	★話す／聞く ピンポンバレー	条件付き ゲーム バレーボール&バトミントン	テーマトーク カラオケ	創作 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン
日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	西脇第1体操(動作法) ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう	ゲームand運動	あなたの知らない世界	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後	★話す／聞く 健康教室	うるおいタイム バレーボール&バトミントン グランドゴルフは天候次第	抹茶の会 自主活動	創作 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン
日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	 敬老の日	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう	ゲームand運動	言葉推理	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後		バレーボール&バトミントン グランドゴルフは天候次第	SST 大川の新作ゲーム	創作 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン
日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	 秋分の日 振替休日	うるおいタイム ▼ ボランティアをしてみよう	バーベキューだよ!! 	あなたの知らない世界	うるおいタイム ▼ 共同作品 ★ メタトレ
午後		バレーボール&バトミントン グランドゴルフは天候次第		創作 ★ NEAR 自主活動	バレーボール&バトミントン
日	九月になりました。季節は初秋ですが暑さは続くようです、引き続き『体調管理』には努めていきましょう。				
午前	今月の行事は『バーベキュー』です。お楽しみに。実行委員の方よろしく願いいたします。詳細については後日張り出されるポスターをみてください。				
午後	健康教室のテーマは『ストレスについて』です。終了後に希望者がいればグループワークをする予定【薬の時と同じです。日は未定】にしています。				

参加に条件があるPは★印

希望者のみPは▼印