

## 2019年 9月 月間予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
日	2日	3日	4日	5日	6日		
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	9月行事 そうめん流し 	うるおいタイム ▼パソコン教室	就労準備 セミナー (お休み)	創 作	行事の話し合い  ★ NEAR	
午後	10.5 ピンポンバレー		抹茶の会 自主活動	大川の時間 自主活動...	バレーボール & バトミントン	★聴く／話す スポーツ合流	
日	9日	10日	11日	12日	13日		
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	うるおいタイム ▼ボランティア 心理教育	うるおいタイム ▼パソコン教室	就労準備 セミナー (お休み)	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品  ★ NEAR	
午後	ペタンク 健康教室	バレーボール&バトミントン	SST(お休み) カラオケ	カフェタイム 自主活動...	ゲーム&運動 自主活動...	バレーボール & バトミントン	★聴く／話す スポーツ合流
日	16日	17日	18日	19日	20日		
午前		うるおいタイム ▼ボランティア 心理教育	うるおいタイム ▼パソコン教室	就労準備 セミナー (お休み)	創 作	うるおいタイム ▼ 共同作品  ★ NEAR	
午後		バレーボール&バトミントン	コラージュ 自主活動	あなたの 知らない世界 自主活動...	バレーボール & バトミントン	★聴く／話す スポーツ合流	
日	23日	24日	25日	26日	27日		
午前		うるおいタイム ▼ボランティア 心理教育	うるおいタイム ▼パソコン教室	就労準備 セミナー (お休み)	創作	うるおいタイム ▼ 共同作品  ★ NEAR	
午後		バレーボール&バトミントン	カフェタイム オープンデイケア	ゲーム&運動 大川の新作ゲーム	バレーボール & バトミントン	★聴く／話す スポーツ合流	
日	30日	日	日	日	日		
午前	うるおいタイム ▼ ザ・書道	 <p>1日は防災の日です。いざという時のために自宅近くの避難場所を確認しておきましょう。 今月の行事は「流しそうめん」の予定です。募集要項をよくみて皆さん参加をしてくださいね。 火曜日の第2週からストレスのグループワークが始まります。 すこやかともしびまつりが28日29日にアオーレ長岡で行われます。デイケアメンバーの作品も 展示される予定です。皆さん見に来てくださいね。</p>					
午後	映画の日						

\* 第5週は午後から映画  
参加に条件があるPは☆印

希望者のみPは▼印

