



電気けいれん療法 (ECT)に関する

Q

&

A

電気けいれん療法(ECT)について、皆さんの疑問にお答えいたします。

Q1. ECTとはどんな治療法ですか？

A. ECTとは、サイマトロン®と呼ばれる専用の治療器を用い、頭部へ数秒間電気を流して刺激することで、さまざまな症状を改善する治療法です。治療は麻酔薬を点滴から投与し、全身麻酔をかけて行います。治療中は眠った状態のため、痛みなどの苦痛は感じません。また、電気の刺激でからだにけいれんが起きないようにするため、筋弛緩薬も併用します。病気によっては、薬物療法や心理療法に比べて、有効性が高く、効果が速く現れることが特徴です。

Q2. ECTはどんな病気に効きますか？

A. さまざまな精神症状といくつかの身体症状を改善します。

- * うつ病・・・抑うつ気分、意欲減退、希死念慮など
- * 双極性障害
躁状態による気分の高揚、易怒性、攻撃性など
抑うつ状態では、うつ病と同じ
- * 統合失調症・・・幻聴、被害妄想、興奮、混乱など
- * カタニア(緊張病候群)
- * パーキンソン病・・・随伴する重症のうつ症状
- * 慢性疼痛・・・痛み

Q3. ECTはどのような人に適した治療法ですか？

A. このような方には特におすすめします。

- * 薬ではなかなか治らない方
- * 薬の副作用が強く出るために治療が難しい方
- * 以前にECTで効果がみられた方
- * 精神的あるいは身体的な面から迅速な治療効果が必要な方
- * その他



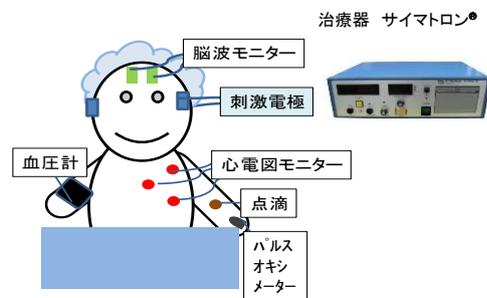
Q4. ECTは安全ですか？ 副作用はありませんか？

A. 死亡事故は1万人に1人。8万回の治療に1回程度です。ほとんどが身体合併症や麻酔に関連した事故であり、ECT自体によるものはまれです。安全に治療を行うためにECT実施前には、血液検査、胸・腹部レントゲン、頭部CT、心電図などの身体的な検査を行います。服用中のお薬は中止または変更する場合があります。

Q5. ECTの治療の手順について教えてください。

A. ECTは次の手順で行われます。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ① お部屋で点滴をします | ⑥ 麻酔薬を点滴注射します |
| ② ECT治療室に移動します | ⑦ 眠りに入ります |
| ③ 血圧、心電図などのモニターをつけます | ⑧ 筋弛緩薬を注射します |
| ④ 電極シールをつけます | ⑨ 電極から数秒程度電気を流します |
| ⑤ 酸素を吸入します | ⑩ 徐々に麻酔から覚めます |
| | ⑪ 意識、血圧など確認してお部屋に戻ります |



Q6. 治療のスケジュールを教えてください。

A. 治療コースは週に2回、約10回1クールとして行います。



症状の程度によりますが、3回目以降で少し良いきざぎが見えてきます。6回目以降で自覚できる改善がみられます。

1回の治療コースで1か月半～2か月かけて行います。

Q7. ECTを受けた後の治療はどうなりますか？

A. 症状の改善後も何らかの継続的治療が必要です。

- * 薬物療法
通常行います
- * 心理療法
これのみでは通常困難ですので、他の治療法と併せて行います
- * 継続・維持ECT(メンテナンスECT)について
薬物療法ではすぐに再発する場合などに検討します。1か月間隔などで定期的に行います。短期間の入院で行うことが多く、半年から1年程度続きます。