うつ病治療プログラム
ご案内

- うつ病やうつ状態で治療中の入院患者さんにお勧めです。
  どの病棟の入院患者さんでも参加できます。
- 1クール4回、毎週木曜日、14:00～15:00
  第8病棟の多目的室にて開催しています。
- 医師・薬剤師・臨床心理士・作業療法士が
  リレー方式で担当します。
- きっと、あなたの助けになります。ぜひご参加下さい。

プログラム内容

第1回　うつ病って、どんな病気？

第2回　どんな薬が効くの？

第3回　考え方を変えてみよう！－認知療法

第4回　心を落ち着けてみよう！－マインドフルネス

参加を希望される方は主治医または病棟職員にご相談下さい。